



N I C H T S   H Ä L T   D I C H   A U F

# ANMESSLEITLINIE

Richtlinie für das Anmessen von  
JOBST® Flachstrickversorgungen nach Maß

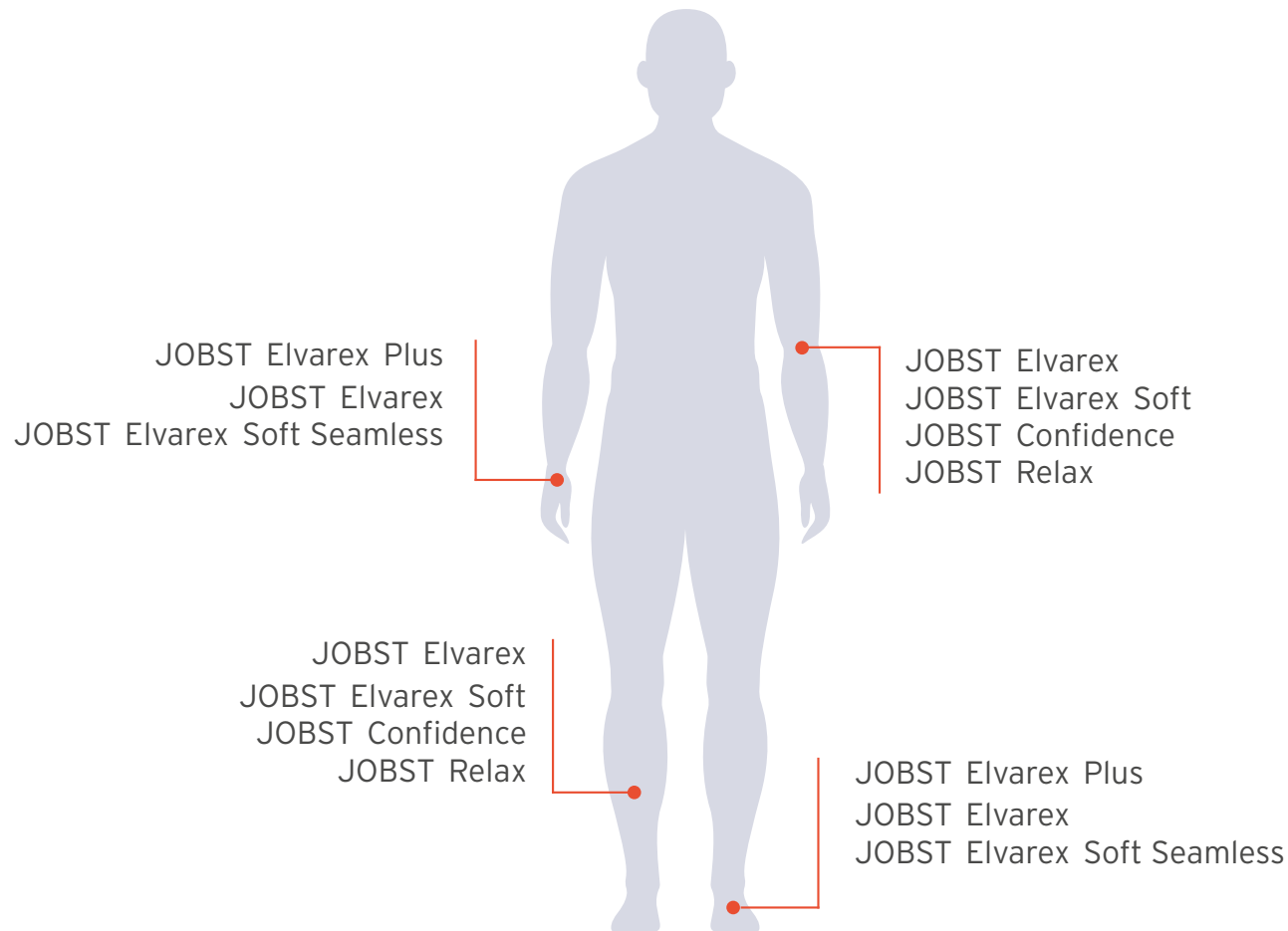
## Kompression für eine bessere Lebensqualität deiner Patient\*innen

Wir bei JOBST möchten Kompressionsversorgungen entwickeln, die es Patient\*innen **ermöglichen**, **selbstbewusst** ihr Leben zu leben und das **ohne Kompromisse** - trotz einer venösen oder lymphatischen Erkrankung oder eines Lipödems.

Jeder hat unterschiedliche Bedürfnisse. Deshalb entwerfen wir unsere Produkte so, dass sie diesen Unterschieden gerecht werden. Wir nutzen unser Wissen und unsere jahrelange Erfahrung dazu, innovative Produkte und Services zu liefern, die sich dem Lebensstil deiner Patient\*innen anpassen und ihnen den Komfort und die Unterstützung bieten, die sie beim Tragen ihrer Kompressionsversorgung verdienen.

Entdecke die Welt von JOBST und erfahre, wie wir deinen Patient\*innen durch eine optimal sitzende Kompressionsversorgung nicht nur bei der Erreichung ihrer Gesundheitsziele unterstützen, sondern auch dabei helfen können, die besonderen Momente des Lebens zu genießen.

# Übersicht der JOBST maßgeschneiderten Flachstrickversorgungen



# Inhaltsverzeichnis

## Einleitung

- 2** Kompression für eine bessere Lebensqualität deiner Patient\*innen
- 3** Übersicht zu JOBST Flachstrickversorgungen nach Maß
- 4** Inhaltsverzeichnis
- 5** Ziel dieses Dokuments
- 6** Bitte bei Verwendung des Dokuments beachten
- 7** Anwendung dieses Dokuments
- 8** JOBST Anmessleitlinie
- 10** Bevor du beginnst
- 13** JOBST eShop

## Zugmatrix

- 15** Erläuterung der Zugmatrix
- 16** JOBST Flachstrick | Untere Extremitäten  
Übersicht über das Zugmaß je Messpunkt
- 17** JOBST Flachstrick | Obere Extremitäten  
Übersicht über das Zugmaß je Messpunkt

## JOBST Flachstrickversorgung

- 14** Wahl zwischen JOBST Elvarex und JOBST Confidence - Entscheidungsbaum
- 18** JOBST Elvarex | Untere Extremitäten - Auf einen Blick
- 19** JOBST Elvarex Soft | Untere Extremitäten - Auf einen Blick
- 20** JOBST Confidence | Untere Extremitäten - Auf einen Blick
- 48** JOBST Elvarex | Obere Extremitäten - Auf einen Blick
- 49** JOBST Elvarex Soft | Obere Extremitäten - Auf einen Blick
- 50** JOBST Confidence | Obere Extremitäten - Auf einen Blick

## Anmessleitlinie

- 21** Anmessen für JOBST | Untere Extremitäten
- 51** Anmessen für JOBST | Obere Extremitäten

## Begleitendes Videomaterial

- 46** JOBST Elvarex | Untere Extremitäten - Videos zum An- und Ausziehen
- 47** JOBST Confidence | Untere Extremitäten - Videos zum An- und Ausziehen
- 76** JOBST Confidence | Obere Extremitäten - Videos zum An- und Ausziehen
- 77** JOBST Elvarex Plus und JOBST Elvarex Soft Seamless
- 78** Wasch- und Pflegehinweise
- 80** Kontaktdetails

# Einleitung (1/3)

## Ziel dieses Dokuments



Das Anmessen einer Flachstrickversorgung kann anspruchsvoll sein, da es dabei viele Aspekte zu berücksichtigen gibt.



Als dein zuverlässiger Partner in der Kompressionstherapie möchten wir dir den Prozess des Anmessens erleichtern und dich bestmöglich dabei unterstützen.



Das Ziel dieses Dokuments ist es, möglichst standardisierte Anmessvorgänge für JOBST Flaschstrickversorgungen zu schaffen, um Kompressionsversorgungen anzubieten, die von Anfang an optimal sitzen.

# Einleitung (2/3)

Bitte bei Verwendung des Dokuments beachten



Dieses Dokument ist ein Leitfaden für das Anmessen von JOBST Flachstrickversorgungen nach Maß und soll zur Orientierung dienen. Bitte nutze es zusammen mit den JOBST Bestellformularen oder dem JOBST eShop.



**Hinweis:** Diese Anmessleitlinie ersetzt nicht die formelle Ausbildung zur Behandlung venöser und lymphatischer Erkrankungen sowie von Lipödemen.

# Einleitung (3/3)

## Anwendung dieses Dokuments



Wir haben unsere JOBST Anmess-Standards als interaktives PDF zusammengestellt, das du auf jedem digitalen Gerät aufrufen kannst.



Über die Anwendung dieses Dokuments im Vollbildmodus kannst du interaktiv durch die Folien klicken und den Links durch das Klicken auf die jeweiligen Schaltflächen folgen.



Wenn du auf die Fußzeile klickst, gelangst du jederzeit zurück zum Inhaltsverzeichnis.



Du hast zudem die Möglichkeit, die JOBST Anmessleitlinie ganz oder teilweise auszudrucken.

# JOBST Anmessleitlinie

## Allgemeine Informationen (1/2)



Die Extremität sollte vor dem Anmessen einer Kompressionsversorgung entstaut und das Ödem über eine mehrlagige Lymphödem-Bandagierung (bspw. JOBST LymphCare Set) oder das JOBST FarrowWrap Kompressions-system verringert werden.



Die beste Zeit, um Patient\*innen für eine Kompressionsversorgung auszumessen, ist morgens oder nach einer Therapiesitzung.

# JOBST Anmessleitlinie

## Allgemeine Informationen (2/2)



Miss Hände, Füße, Finger und Zehen millimetergenau aus.



Eine Fotodokumentation ist in schwierigen Fällen hilfreich.



Die Dokumentation der Körpermaße (ohne Zug) und der Bestellmaße sind wichtig, um Veränderungen des Ödems nachvollziehen zu können.



Miss nicht in Hautfalten, sondern lege das Maßband über der Hautfalte an.

# Bevor du beginnst

## Was du benötigst (1/3)

### **JOBST Maßbänder**

Für das Anmessen empfehlen wir je nach Bereich der Extremität unterschiedlich breite Maßbänder:

- Ein 0,5 cm schmales Maßband oder entsprechendes Finger-/Zehenband wird verwendet, um möglichst millimetergenaue Messungen in den Hand- und Fußregionen sicherzustellen.
- Ein reguläres JOBST Maßband zur Messung der übrigen Umfangs- und Längenmessungen (Füße, Beine, möglicherweise Bauch, Hand und Arm).

### **JOBST Kajalstift**

Ein Kajalstift wird für die Markierung der Messpunkte empfohlen.

Unsere JOBST Kajalstifte sind besonders hautverträglich und aufgrund ihrer Fettlöslichkeit einfach von der Haut zu entfernen.

# Bevor du beginnst

## Was du benötigst (2/3)

### **JOBST Messkarte Hand/Arm/Fuß**

Die Messkarte ist eine Messhilfe, die speziell für Armstrümpfe, Handschuhe und Zehenkappen entwickelt wurde. Mithilfe der Karte können Finger- und Zehenlängen besonders einfach und präzise gemessen werden. Darüber hinaus wird die Messkarte für die Positionierung des Messpunktes G auf dem Arm verwendet.

### **JOBST Maßbrett**

Ein Maßbrett wird für die präzise Messung der unteren Extremitäten verwendet. Es ist besonders praktisch, um Längen- und Umfangmessungen gleichzeitig vorzunehmen, ohne die Haut der Patient\*innen markieren zu müssen.

### **JOBST Bestellformular oder JOBST eShop**

Um die Messungen zu notieren und die Bestellung aufzugeben, nutze entweder das Bestellformular oder den JOBST eShop.

# Bevor du beginnst

## Was du benötigst (3/3)

### **JOBST Anmesskarte**

Die Anmesskarte ist eine Messhilfe, die für die Messung der Schrittlänge K entwickelt wurde. Mit der Anmesskarte kann der Messpunkt K präzise ermittelt werden. Sie wird dazu im Schritt angelegt.

### **JOBST Anmessgürtel**

Mit dem Anmessgürtel können Patient\*innen die optimale Position für sich selbst finden. Er vereinfacht die Messung von Umfang und Länge an den Messpunkten H und T, vor allem bei den JOBST Confidence Längentypen mit Hosenteil.

### **JOBST Maßband-Schieber**

Der Maßband-Schieber wird mit einem Maßband verwendet. Er wird für die Messung des anatomisch geformten Hosenteils der JOBST Confidence Längentypen mit Hosenteil benötigt.

# JOBST eShop

**JETZT DIGITAL DURCH-STARTEN – mit dem JOBST eShop!**




**JOBST eShop**  
Einfacheres Retouren-Management

NICHTS HÄLT DICH AUF

## Du möchtest deinen Arbeitsalltag erleichtern und Prozesse digitalisieren?

Zeit ist ein knappes Gut und diese effizient zu nutzen kann eine echte Herausforderung sein. Der JOBST eShop kann dir dabei helfen. Die digitale Dokumentation aller Maße, die intuitive Benutzerführung und zeiteffiziente Folgebestellung erleichtern den Bestellprozess und können zur Fehlerreduktion beitragen.

### Alle Vorteile auf einen Blick

-  **Einfaches Retouren Management**
-  **Sofortiger Aufruf deiner Kostenvorschläge**
-  **Voll-digitale Dokumentation aller Maße**
-  **Keine Fehler oder Rückfragen in der Konfiguration**
-  **Zeiteffiziente Folgebestellung**
-  **1% elektronischer Bestellrabatt auf alle Produkte**
-  **Intelligente Patient\*innenverwaltung**
-  **Kompatibel mit allen Endgeräten, optimal für unterwegs**



„Wir nutzen den JOBST eShop seit 2018, weil wir dadurch Fehlerquellen einfach vermeiden können, wir können direkt bestellen, wir wissen welche Zusätze bei welcher Kompressionsstrumpfversorgung möglich sind und können so Rückrufe vermeiden.“

**Herr Behm, Sanitätshaus Gäher**



## Wie bekommst du Zugriff zum JOBST eShop?

Registriere dich jetzt unter [eshop.jobst.de](https://eshop.jobst.de) oder durch das Scannen des QR-Codes. Durch das Klicken auf Registrieren öffnet sich eine Eingabemaske, in die du deine Daten eingeben kannst. Unser Kundenservice bearbeitet deine Anfrage. Anschließend erhältst du eine Bestätigungsmail mit deinem Benutzernamen, deinem Kennwort und deiner Kundennummer.



**Jetzt scannen und kostenlos anmelden!**

## Der JOBST eShop kurz und kompakt für dich erklärt.

Durch das Scannen der QR-Codes gelangst du zu diversen Anleitungsvideos des eShops. Du kannst aber auch jederzeit eine eShop-Schulung für dich und dein Sanitätshaus über deine Ansprechpartner\*in im TEAM JOBST buchen.



**JOBST eShop - Jetzt entdecken und den Arbeitsalltag erleichtern!**



**Tutorial - Maßeingabeblatt auf dem mobilen Gerät**



**Tutorial - Maßeingabeblatt auf dem Desktop**



**Tutorial - Produktkonfigurator**



**Tutorial - Retourenmanagement**

**essity** JOBST® an Essity brand

89N-JOBST GmbH  
Bismarckstraße 1  
46446 Emmerich am Rhein

[www.jobst.de](https://www.jobst.de)  
Tel +49 2822 / 607100  
Tel +49 2822 / 607190  
Fax +49 2822 / 607199



# Wahl zwischen JOBST Elvarex und JOBST Confidence bei Lymphödem- Patient\*innen

	LYMPHÖDEM		
Stadium	Stadium 1	Stadium 2	Stadium 3
Ausprägung	Leichte Ausprägung	Moderate Ausprägung	Schwere Ausprägung
Gewebe- eigenschaften	Festes Gewebe	Weiches Gewebe	Hartes Gewebe und/oder Fibrose
Hautfalten	Keine bis geringe Hautfalten	Geringe bis moderate Hautfalten	Ausgeprägte Hautfalten
Produkt	JOBST Confidence - Der Aktive		JOBST Elvarex - Der Starke JOBST Elvarex Plus - Der Zuverlässige
	JOBST Elvarex Soft - Der Weiche JOBST Elvarex Soft Seamless - Der Komfortable		
Patienten- wunsch nach festem Halt/ Wandstabilität			

Hinweis: Unsere flachgestrickten Kompressionsversorgungen dienen der Therapie zuvor maximal entstauter Extremitäten. Zur Entstaugungstherapie empfehlen wir unser Kompressionsbinden-Sortiment oder JOBST FarrowWrap. Die hier abgebildeten Empfehlungen dienen lediglich der Orientierung bei der Wahl der Kompressionsversorgung. Bitte stets die individuellen Patientenbedürfnisse beachten. Nicht immer gilt jede Angabe für jede Patient\*in.

# Zugmatrix

Um die optimale Passform unserer Flachstrickversorgungen zu erreichen, müssen Umfangsmessungen mit unterschiedlichem Zugmaß durchgeführt werden.

Wie hier dargestellt, reicht das Zugmaß von 0 (Anlegen/ohne Zug) bis +++ (maximaler Zug).

Die Messung für JOBST Flachstrickversorgung umfasst Zugmaße von 0 bis ++ Zug.

Das maximale Zugmaß von +++ ist hier dargestellt, um Ihnen einen Anhaltspunkt zu geben.

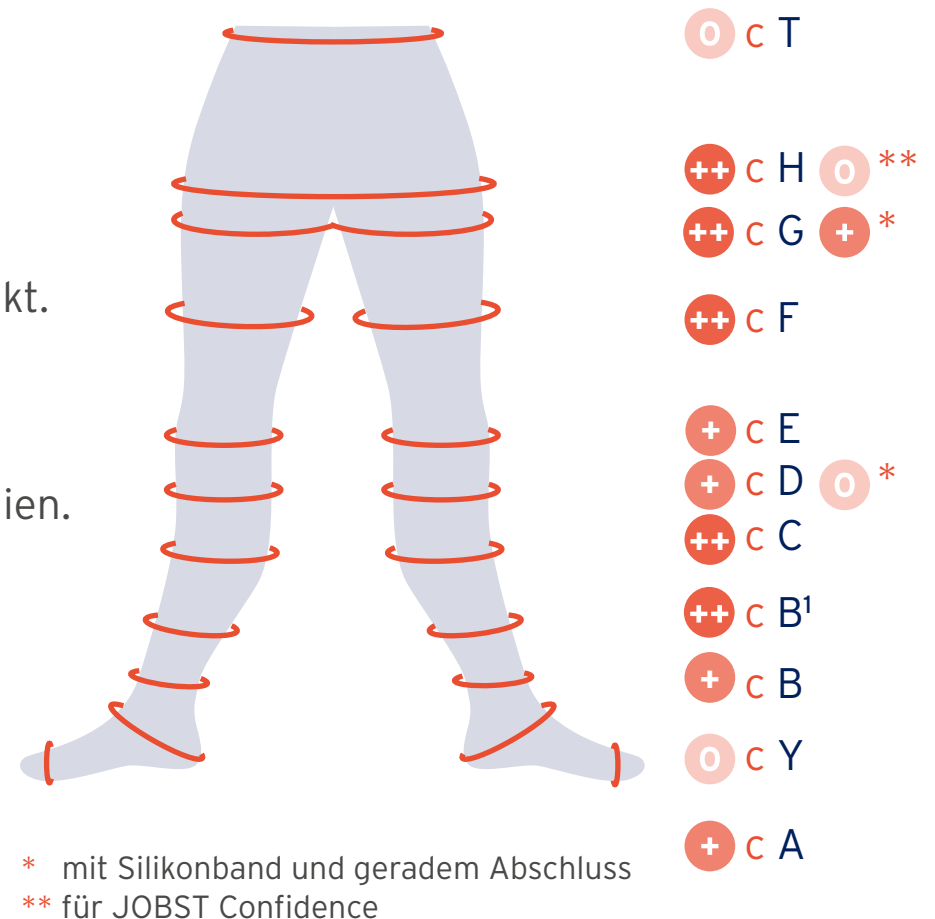
Es wird beim Ausmessen von Patient\*innen nicht verwendet.

- 0** Ohne Zug (Anlegen)
- +** leichter Zug bis zum ersten Widerstand
- ++** stärkerer Zug bis zum zweiten Widerstand
- +++** Maximaler Zug

# JOBST Flachstrick | Untere Extremitäten

## Übersicht über das Zugmaß je Messpunkt

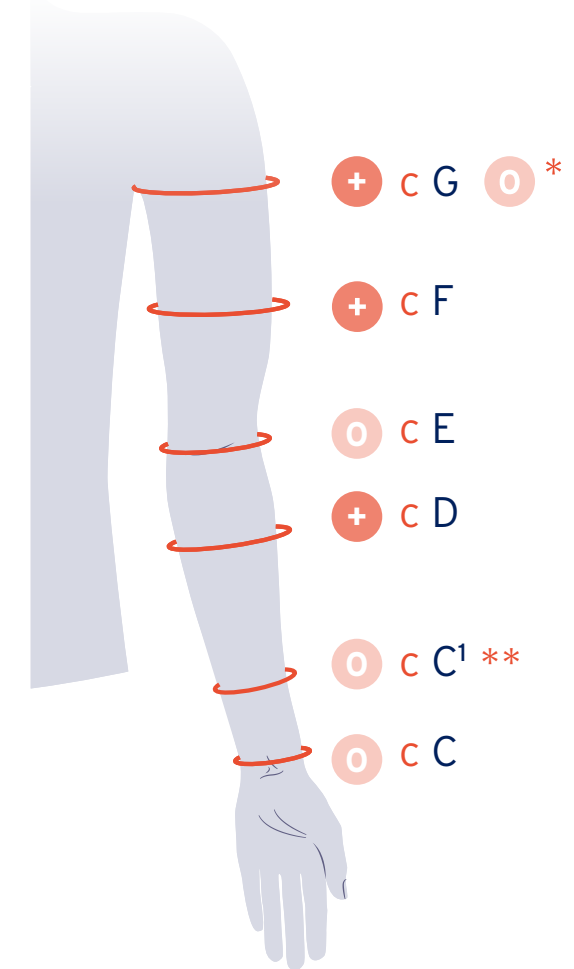
- Für jede der **Umfangsmessungen**, die für eine **JOBST Flachstrickversorgung** erforderlich ist, wird ein bestimmtes Zugmaß verwendet.
- Die Grafik zeigt Ihnen das Gesamtbild und enthält die Symbole der Zugmatrix neben dem jeweiligen Messpunkt.
- Zudem findest du die **Stärke des Zugmaßes** für jeden **Punkt der Umfangsmessung** in der Schritt-für-Schritt-Messanleitung auf den folgenden Folien.
- Diese Zugmatrix gilt für **alle JOBST Flachstrickversorgungen** und muss für Lymphödem- und Lipödem-Patient\*innen angewendet werden.
- Bitte berücksichtige beim Anmessen die **Schmerztoleranz** der Patient\*innen.



# JOBST Flachstrick | Obere Extremitäten

## Übersicht über das Zugmaß je Messpunkt

- Für jede der **Umfangsmessungen**, die für eine **JOBST Flachstrickversorgung** erforderlich ist, wird ein bestimmtes Zugmaß verwendet.
- Die Grafik zeigt dir das Gesamtbild und enthält die Symbole der Zugmatrix neben dem jeweiligen Messpunkt.
- Zudem findest du die **Stärke des Zugmaßes** für jeden **Punkt der Umfangsmessung** in der Schritt-für-Schritt-Messanleitung auf den folgenden Folien.
- Diese Zugmatrix gilt für **alle JOBST Flachstrickversorgungen** und muss für Lymphödem- und Lipödem-Patient\*innen angewendet werden.
- Bitte berücksichtige beim Anmessen die **Schmerztoleranz** der Patient\*innen.



\* mit Silikonband

\*\* für JOBST Confidence

# JOBST Elvarex | Untere Extremitäten

Auf einen Blick

## Beliebte Ausführungen



AD

Wadenstrumpf



AG

Oberschenkelstrumpf



AT

Strumpfhose



BT/B'T

Leggins



CT

Capri



ET

Bermuda



FT

Radler



AA

Zehenkappe

auch als AG-T und AG-HT erhältlich

## Kompressionsklassen

KKL 1

KKL 2

KKL 3 ▶ 3 Forte

KKL 4 ▶ 4 Super

## Beliebte Optionen



Slipform



Schräger Fuss



Funktionszone  
T-Ferse



Funktionszone  
Knie

# JOBST Elvarex Soft | Untere Extremitäten

Auf einen Blick

## Beliebte Ausführungen



AD

Wadenstrumpf



AG

Oberschenkelstrumpf



AT

Strumpfhose



BT/B'T

Leggins



CT

Capri



ET

Bermuda



FT

Radler



AG-T

Hüftbefestigung

## Kompressionsklassen

KKL 1

KKL 2

KKL 3

## Beliebte Optionen



Slipform



Schräger Fuss

# JOBST Confidence | Untere Extremitäten

Auf einen Blick

## Beliebte Ausführungen



AD

Wadenstrumpf



AG

Oberschenkelstrumpf



AT

Strumpfhose



BT/B'T

Leggins



CT

Capri



E'T

Bermuda



AG-HT

Einbeinhose



AB<sup>1</sup>

Socke

## Kompressionsklassen

KKL 1

KKL 2

KKL 3

## Beliebte Optionen



Slipform



Schräger Fuss



Funktionszone  
T-Ferse



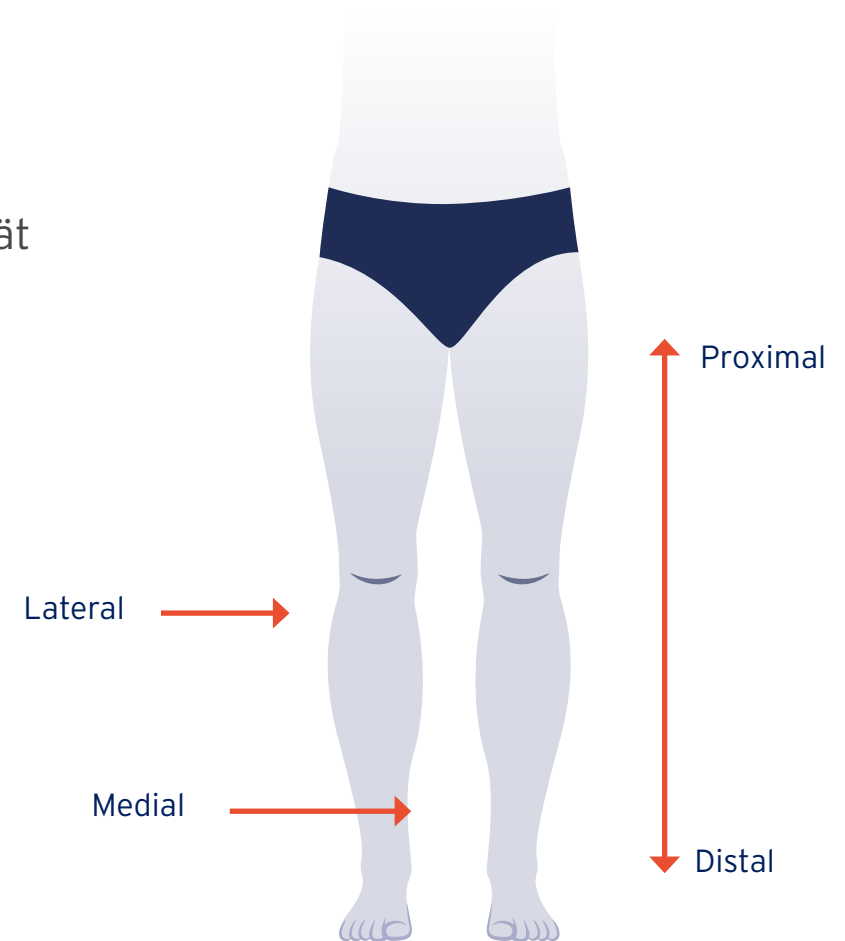
Funktionszone  
Knie

# Anmessen für JOBST | Untere Extremitäten

## Allgemeine Informationen (1/2)

### Bitte beachten:

- Mediale Messungen werden an der Innenseite der Extremität vorgenommen; laterale Messungen an der Außenseite.
- Proximal bezieht sich auf Punkte, die näher am Kopf sind; distal bedeutet näher an den Füßen.



# Anmessen für JOBST | Untere Extremitäten

## Allgemeine Informationen (2/2)

### **Wenn sich die Patient\*in in Rückenlage befindet:**

- Positioniere die Patient\*in vorsichtig auf dem Maßbrett.
- Das Bein muss flach ausgestreckt auf dem Maßbrett liegen.
- Die Ferse möglichst bündig am Brett positionieren.
- Wenn du ein Maßbrett oder JOBST Xpert Voice benutzt, ist es schneller paarweise anzumessen (Länge und Umfang gleichzeitig).
- Wenn kein Maßbrett zur Verfügung steht, achte darauf, dass die Position des Fußes gebeugt ist und das Maßband in gerader Linie von der Ferse bis zum Schambein gehalten wird.

# Anmessen für JOBST | Untere Extremitäten

## Fuß ausmessen

- Miss zuerst die Fußlängen, während die Patient\*in steht. Markiere alle Längenmesspunkte am Fuß.
- Die Fußspitze kann offen oder geschlossen sein.

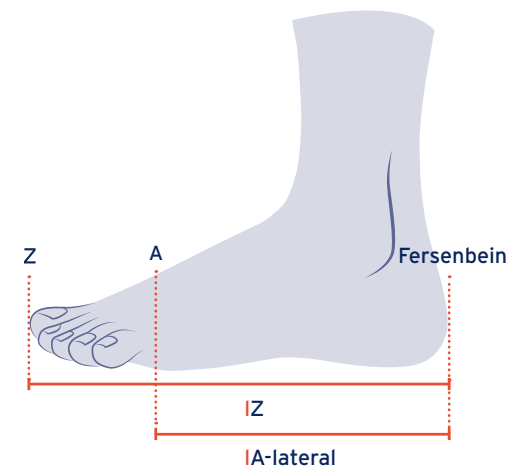
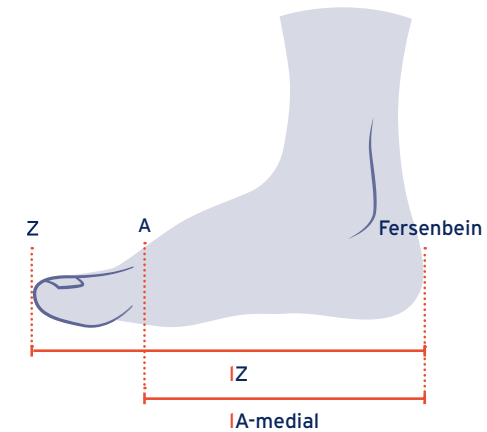


- Bitte beachte, dass ein schräger Fußabschluss die beste anatomische Passform bietet.
- Auch bei einer geschlossenen Spitze ist ein schräger Fußabschluss möglich.

# Anmessen für JOBST | Untere Extremitäten

## Fußlängen (A, Z)

- **Gerader Fuß mit offener Spitze:** Miss zuerst im Stehen die mediale Länge von der Ferse bis zur Schwimmhaut der großen Zehe. Miss dann die laterale Länge von der Ferse bis zur Schwimmhaut der kleinen Zehe.  
Der Mittelwert der medialen und lateralen Messungen definiert die Länge A.
- **Schräger Fußabschluss mit offener Spitze:** Miss zuerst die mediale Länge von der Ferse bis zur Schwimmhaut der großen Zehe.  
Miss dann die laterale Länge von der Ferse bis zur Schwimmhaut der kleinen Zehe. Notiere beide Messungen.
- **Geschlossene Spitze:** Miss auch die Gesamtlänge des Fußes der Ferse bis zum Ende der längsten Zehe auf der medialen Seite.  
Sie definiert die Länge Z.



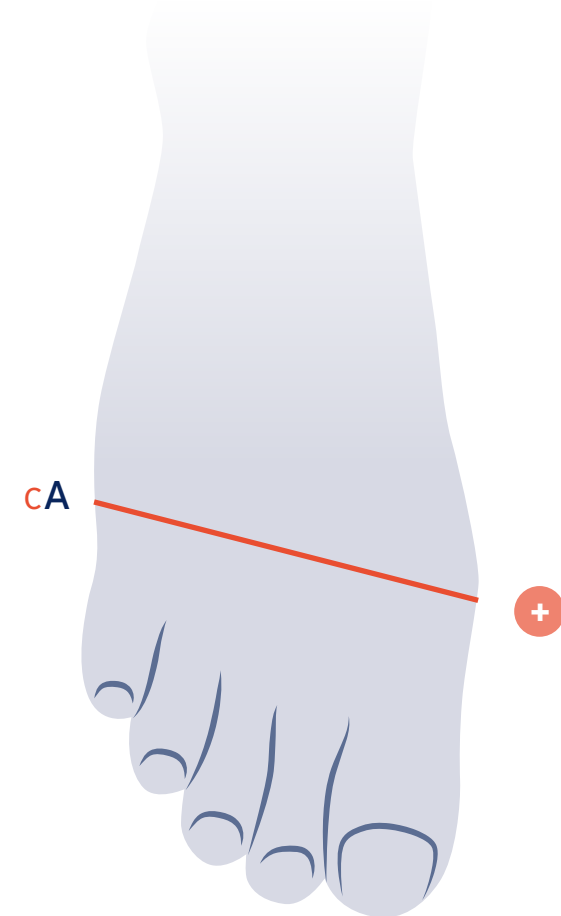
# Anmessen für JOBST | Untere Extremitäten

## Umfang A

- Diese Messung erfolgt, während die Patient\*in steht.
- Miss Umfang A am Grundgelenk der Zehen am breitesten Bereich des Fußes.



- Beim Messen in liegender Position wende ein Zugmaß von 0 an.



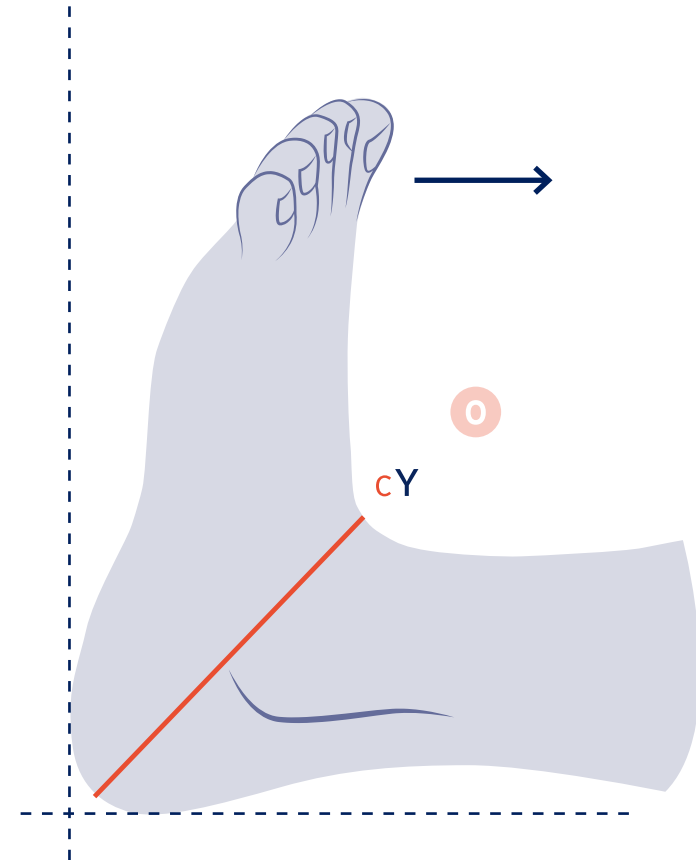
# Anmessen für JOBST | Untere Extremitäten

## Umfang Y

- Positioniere die Beine der Patient\*in in die Horizontale.
- Der Umfang Y wird um die Ferse und über den Spann bis zur vorderen Falte bei maximaler Dorsalflexion gemessen.



- Bei ausgeprägten Hautfalten oder Verformungen miss Umfang Y eher proximal.



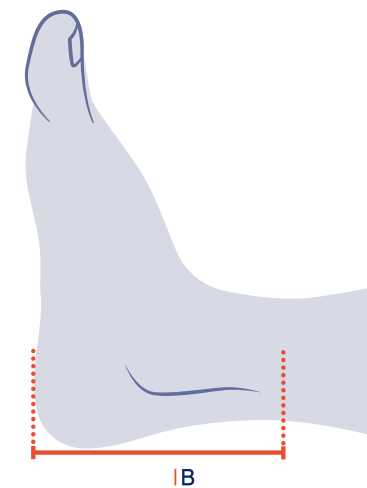
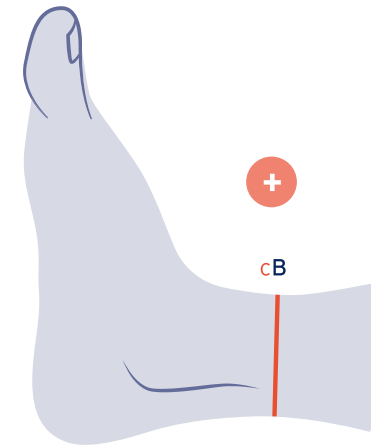
# Anmessen für JOBST | Untere Extremitäten

## Umfang und Länge B

- Umfang B wird direkt über dem Knöchel an der schmalsten Stelle des Sprunggelenks gemessen.
- Länge B wird dort gemessen, wo der Umfang B gemessen wird.



- Bei unklarer Abgrenzung von Fuß zu Bein empfehlen wir ca. 10 cm proximal der Fußsohle zu messen.



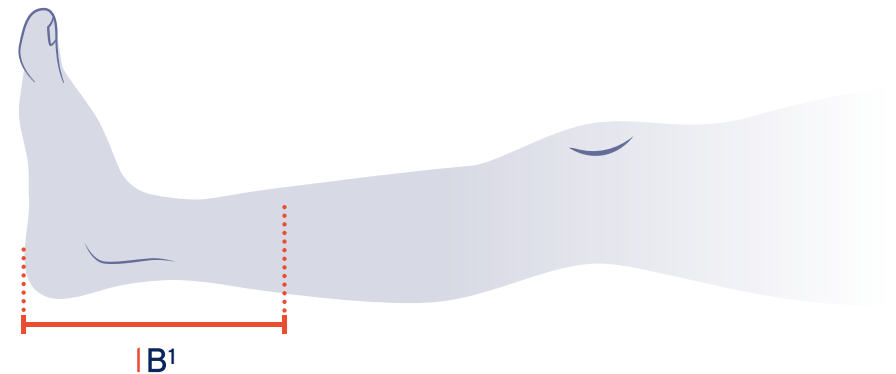
# Anmessen für JOBST | Untere Extremitäten

## Umfang und Länge B<sup>1</sup>

- Umfang B<sup>1</sup> wird am Ansatz der Achillessehne am Übergang zur Wadenmuskulatur gemessen.
- Länge B<sup>1</sup> wird dort gemessen, wo der Umfang B<sup>1</sup> gemessen wird.



- Wenn du die Achillessehne nicht tasten kannst, miss B<sup>1</sup> auf halber Strecke zu Länge D.



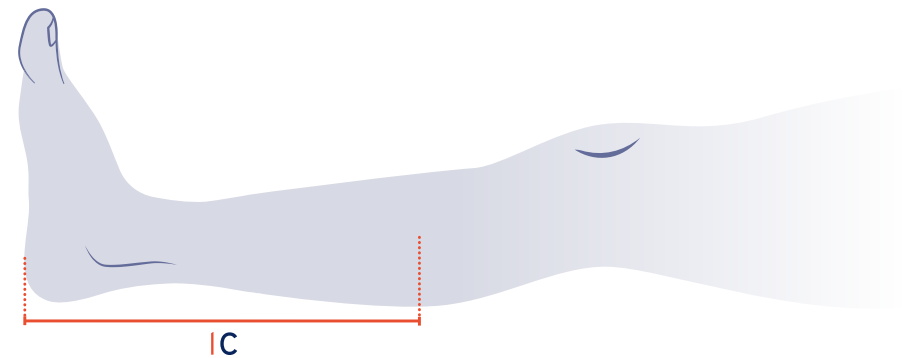
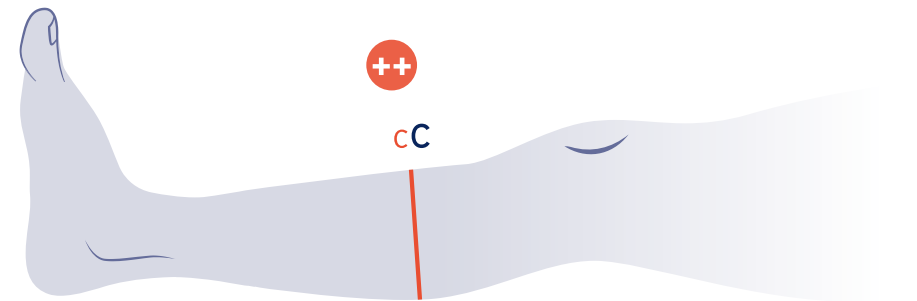
# Anmessen für JOBST | Untere Extremitäten

## Umfang und Länge C

- Dies ist ein Ankerpunkt für eine AD-Versorgung (Wadenstrumpf).
- Umfang C wird auf Höhe des größten Wadenumfangs gemessen.
- Länge C wird dort gemessen, wo der Umfang C gemessen wird.



- Wenn der größte Wadenumfang nicht erkennbar ist, liegt C in der Mitte von B<sup>1</sup> und D.



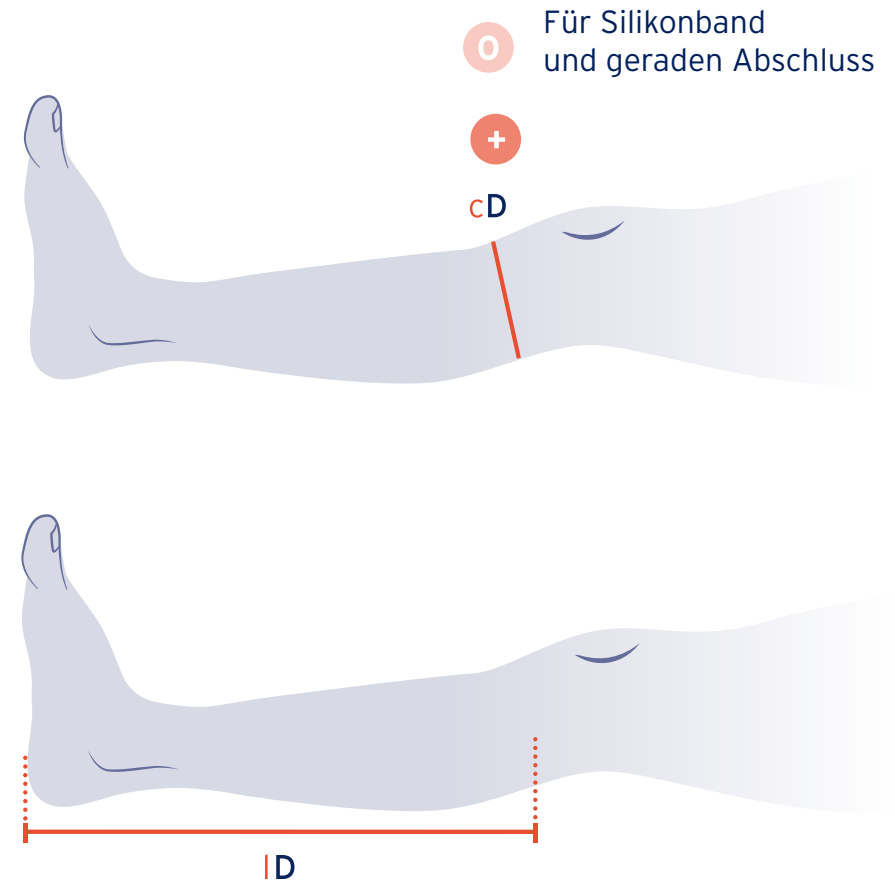
# Anmessen für JOBST | Untere Extremitäten

## Umfang und Länge D

- Umfang D wird zwei Fingerbreit unterhalb der Kniescheibe gemessen.
- Länge D wird dort gemessen, wo der Umfang D gemessen wird.



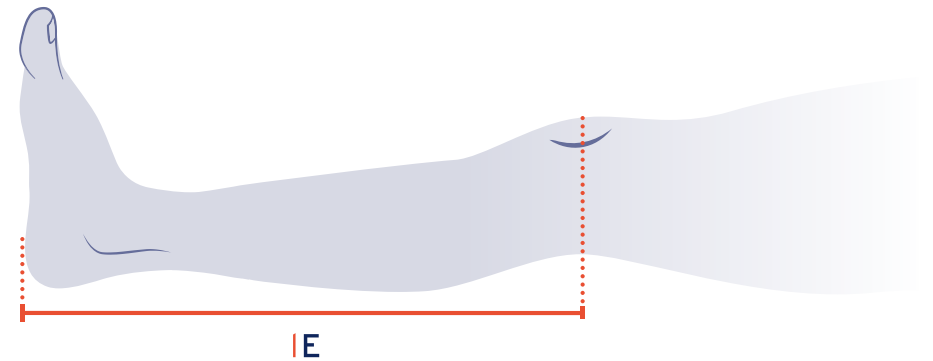
- Wenn die Kniescheibe schwer zu ertasten ist, miss die Länge zwei Finger unterhalb der Kniekehle auf der medialen Seite.



# Anmessen für JOBST | Untere Extremitäten

## Länge E

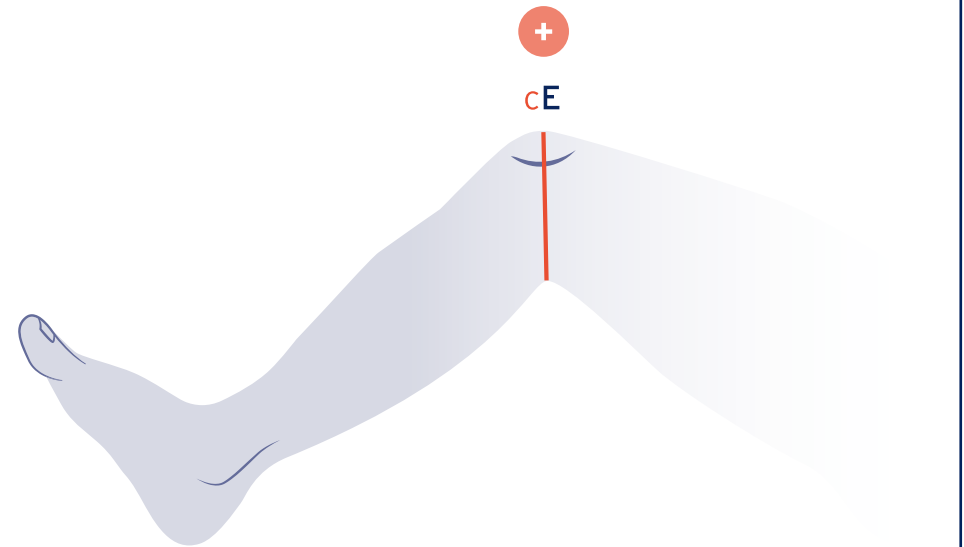
- Der Messpunkt E befindet sich auf der Mitte der Kniescheibe.
- Das Bein muss flach ausgestreckt auf dem Maßbrett liegen. Der Fuß befindet sich in korrekt gebeugter Position (90° zum Brett) und die Ferse möglichst bündig am Brett.



# Anmessen für JOBST | Untere Extremitäten

## Umfang E

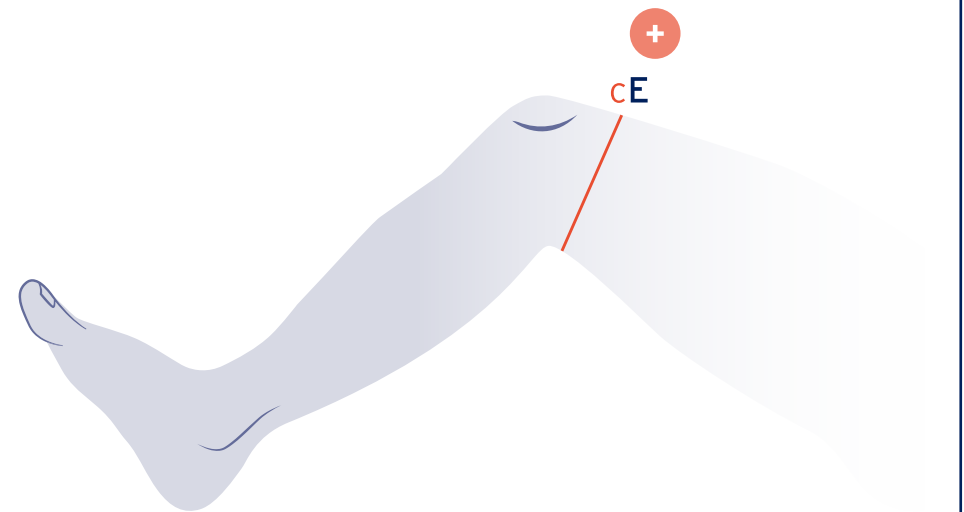
- Umfang E wird über der Mitte der Kniescheibe gemessen.
- Das Bein muss gebeugt sein (30-45°).
- So werden beim Tragen der Kompressionsversorgung Komfort und Bewegungsfreiheit ermöglicht.



# Anmessen für JOBST | Untere Extremitäten

## Umfang E

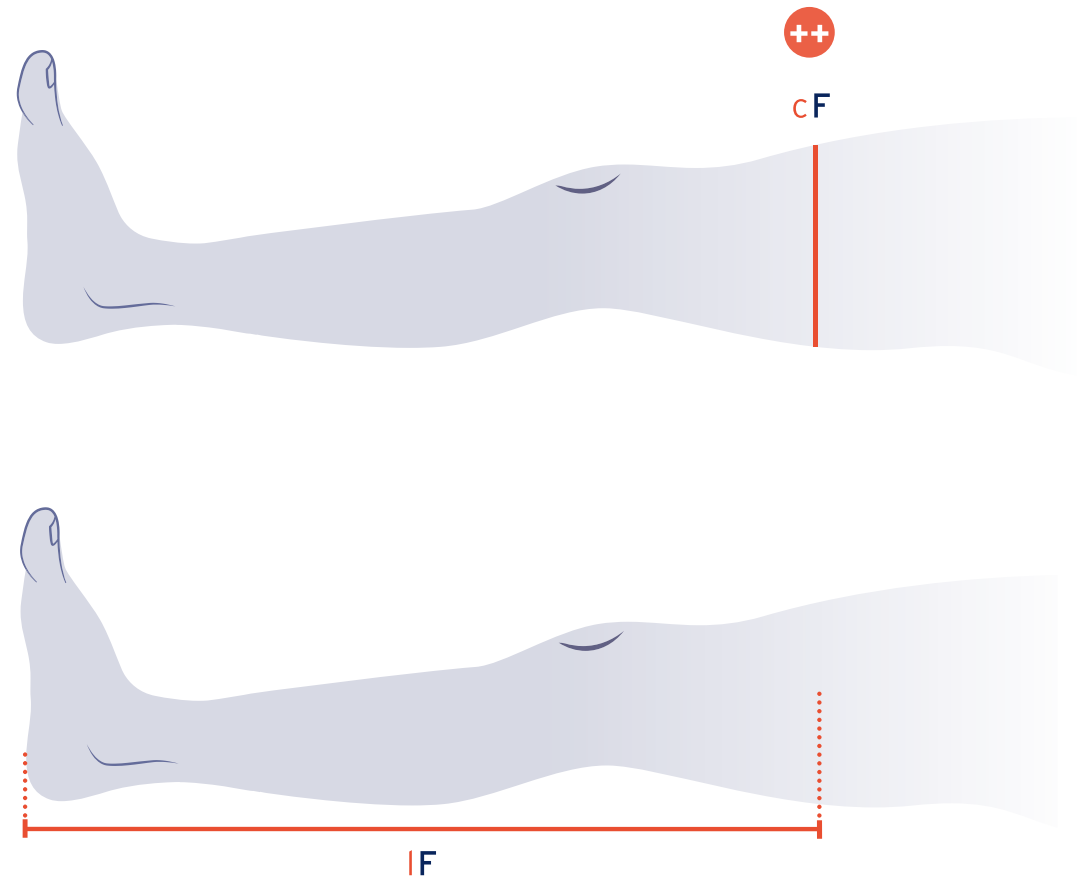
- Umfang E kann bei mittleren bis schweren Ödemen anders gemessen werden, d.h. ca. 4 cm über der Kniescheibe.



# Anmessen für JOBST | Untere Extremitäten

## Umfang und Länge F

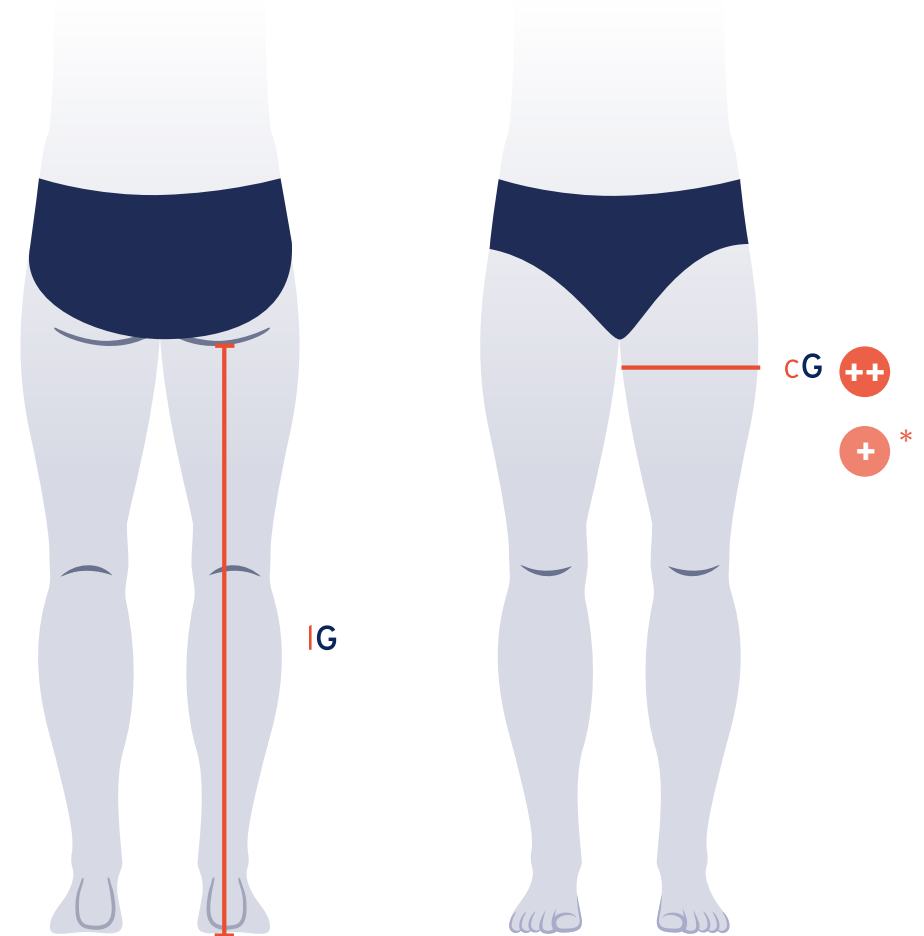
- Umfang F befindet sich in der Mitte des Oberschenkels.
- Länge F wird dort gemessen, wo der Umfang F gemessen wird.
- Für die AG-HT (Einbeinhose) wird der Punkt F des nicht-bestrumpften Beines mit einem Zugmaß von 0 gemessen. Die Länge F des nicht-bestrumpften Beines kann sich von der Länge F des bestrumpften Beines unterscheiden.



# Anmessen für JOBST | Untere Extremitäten

## Umfang und Länge G

- Miss Punkt G, während die Patient\*in steht.
- Umfang G wird an der stärksten Stelle des Oberschenkels gemessen.
- Länge G wird bis zur Gesäßfalte gemessen.
- Diese Messungen werden möglicherweise nicht auf der gleichen Höhe durchgeführt.



\*Silikonband und gerader Abschluss

# Anmessen für JOBST | Untere Extremitäten

## Länge K

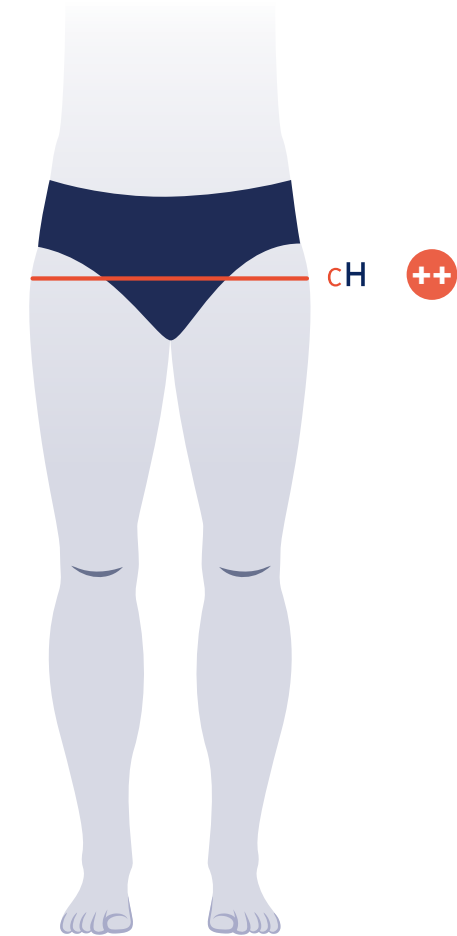
- Miss Punkt K, während die Patient\*in steht.
- Platziere die JOBST Anmesskarte im Schritt.
- Miss nun Länge K lotrecht vom Boden bis zur Oberkante der Anmesskarte.
- Diese Messung ist für JOBST Confidence AG Versorgungen und alle Flachstrickversorgungen mit Hosenteil wichtig.
- Länge K ist für JOBST Elvarex und JOBST Elvarex Soft AG Versorgungen nicht notwendig, sofern du keine Funktionszone Oberbein bestellen möchtest.



# Anmessen für JOBST | Untere Extremitäten

## Umfang H für JOBST Elvarex und Elvarex Soft

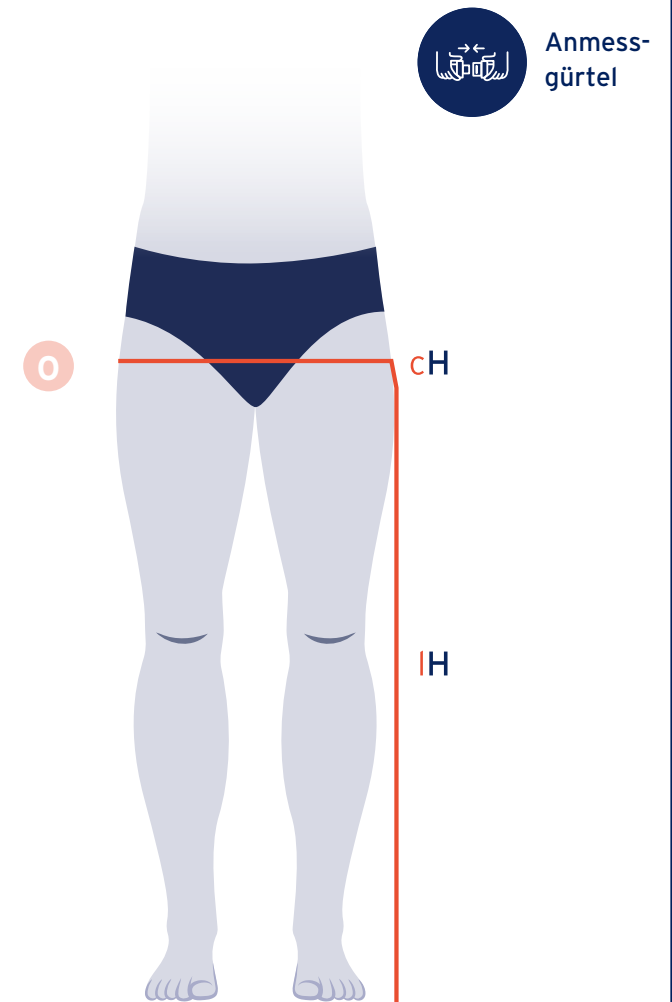
- Umfang H wird an der stärksten Stelle des Gesäßes gemessen.



# Anmessen für JOBST | Untere Extremitäten

## Umfang und Länge H für JOBST Confidence

- Du benötigst den elastischen Anmessgürtel, um den Messpunkt H zu definieren und zu fixieren. Verwende dabei ein Maßband und miss den Umfang am oberen Rand des Gürtels.
- Miss die Länge H lotrecht vom Fuß ausgehend, an der Außenseite des Beines und ab der Hüfte konturnah, bis zur Oberkante des Gürtels.

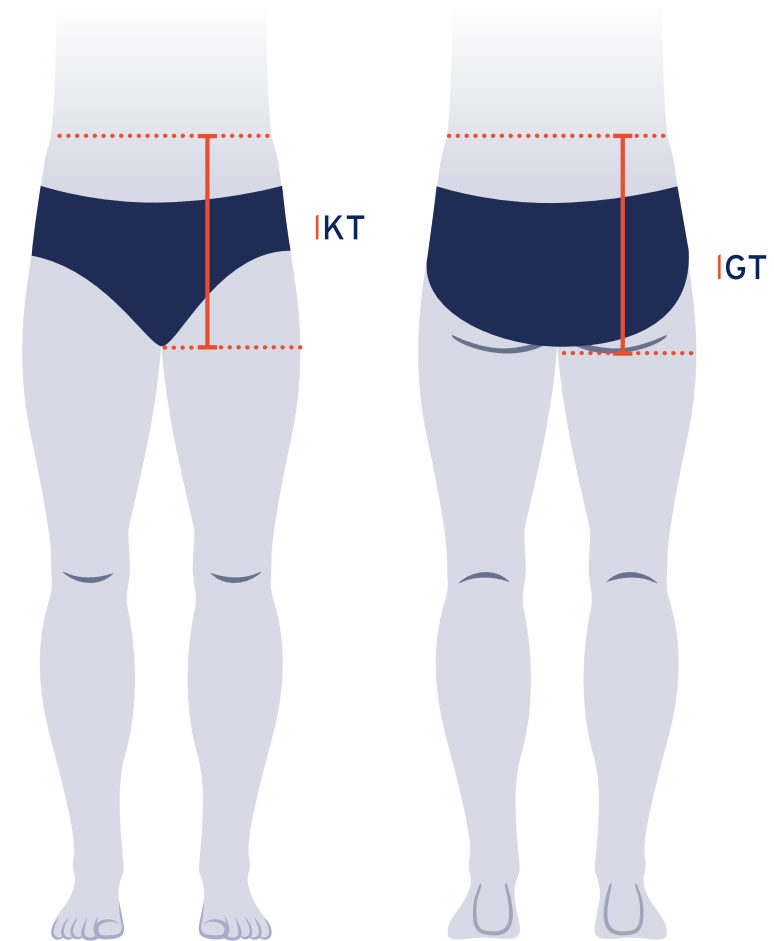


# Anmessen für JOBST | Untere Extremitäten

## Leibbinde für JOBST Elvarex und Elvarex Soft

### Messung der Länge GT und KT

- K bis T: Miss den Längspunkt T von der Blicklinie des Schambeins bis zur Taille, indem du das Band über Konturen straffer ziehst.
- G bis T: Miss von der Gesäßfalte bis T, indem du das Band über Konturen straffer ziehst.



- Bei größeren Bauchumfängen bitte die Patient\*in freundlich, den Bauch mit den Händen flachzudrücken, während du die Länge misst.  
So entsteht ein "Lift"-Effekt.

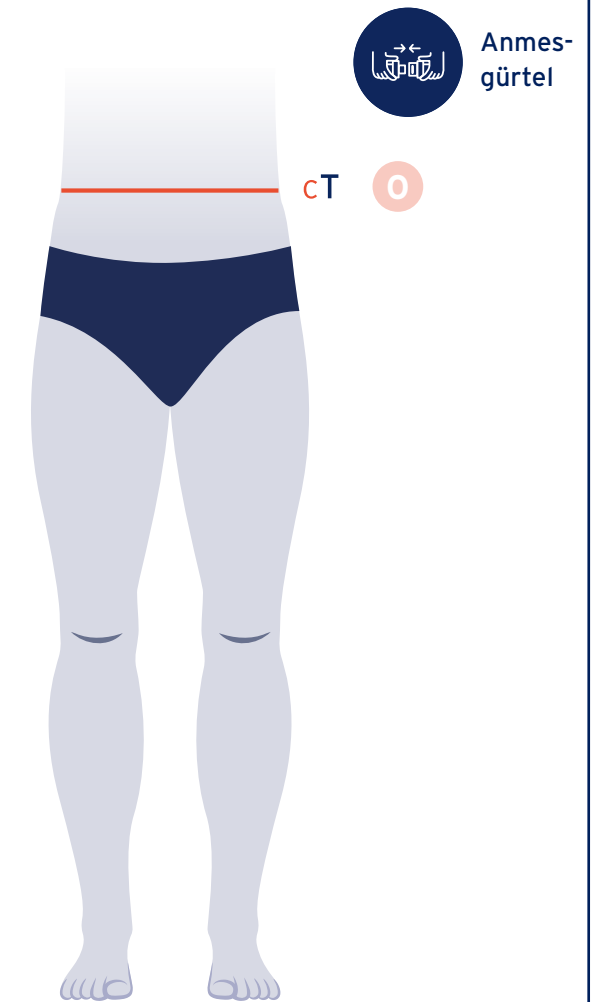
# Anmessen für JOBST | Untere Extremitäten

## Umfang T für JOBST Elvarex und Elvarex Soft

- Messpunkt T befindet sich ca. auf Höhe der Taille und gibt an, wo die Kompressionsstrumpfhose enden soll.
- Um den Umfang T zu messen, lege den elastischen Anmessgürtel bequem auf der gewünschten Höhe an und miss den Umfang entlang der Oberkante des Gürtels.



- Für JOBST Elvarex & JOBST Elvarex Soft ermittle mögliche Haltepunkte (wie z.B. Taille oder Beckenkamm)



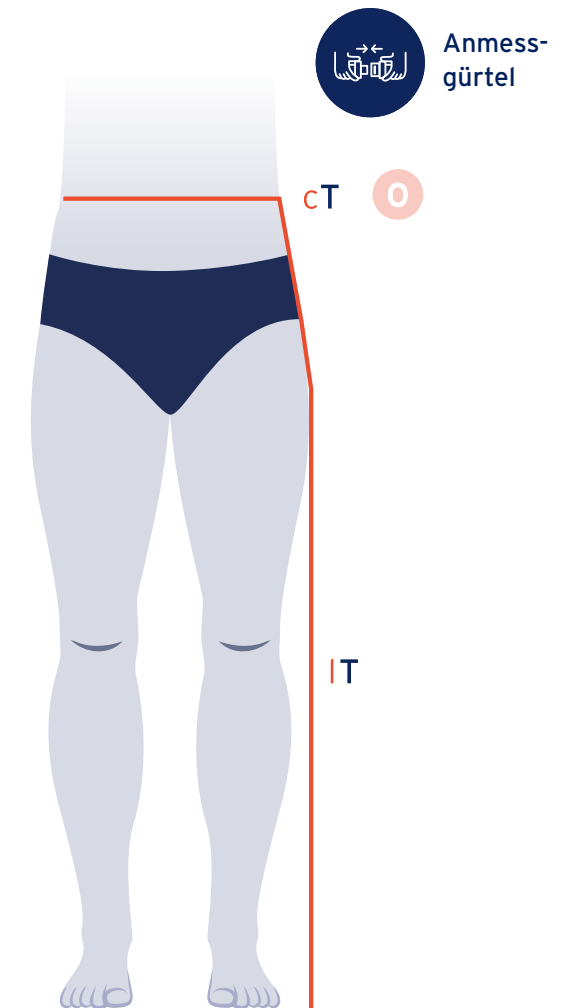
# Anmessen für JOBST | Untere Extremitäten

## Umfang und Länge T für JOBST Confidence

- Messpunkt T befindet sich ca. auf Höhe des Bauchnabels und gibt an, wo die Kompressionsstrumpfhose enden soll.
- Um den Umfang T zu messen, lege den elastischen Anmessgürtel bequem auf der gewünschten Höhe an und miss den Umfang entlang der Oberkante des Gürtels.
- Miss die Länge T lotrecht vom Fuß ausgehend, an der Außenseite des Beines und ab der Hüfte konturnah von G bis T, zur Oberkante des Gürtels.



- Für einen optimalen Sitz ermittle die natürliche Taille und erwäge als Ankerpunkt zum Beispiel den kleinsten Umfang, Hautfalten usw.
- Bei Männern mit größerem Bauchumfang miss unterhalb des Bauches und höher am Rücken.



# Anmessen für JOBST | Untere Extremitäten

## Anatomisch geformtes Hosenteil für JOBST Confidence

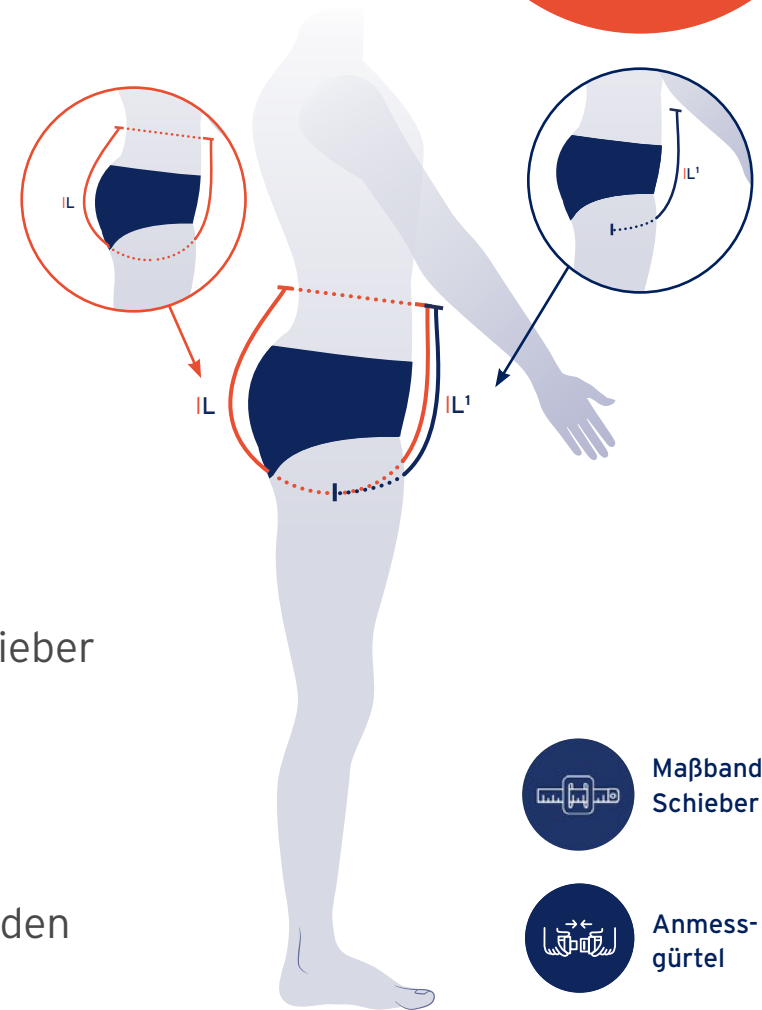
L und L<sup>1</sup> müssen in einem Durchgang mit dem JOBST Maßband-Schieber und dem Anmessgürtel gemessen werden.

### Messung der Länge L:

- Der Anmessgürtel befindet sich noch von der vorherigen Messung (Umfang und Länge T) in gewünschter Position.
- Lege das Maßband an der vorderen Körperseite auf Höhe der oberen Kante des Anmessgürtels an.
- Das Maßband mittig durch den Schritt und die Gesäßfalte bis zur Höhe des Anmessgürtels auf der Körperrückseite führen und das Gesamtmaß IL ablesen.

### Messung der Länge L<sup>1</sup>:

- Die Patient\*in positioniert nun eigenständig den Maßband-Schieber in die Mitte des Schrittes. Löse das Maßband und lies das Maß L<sup>1</sup> auf Höhe des Maßband-Schiebers ab.

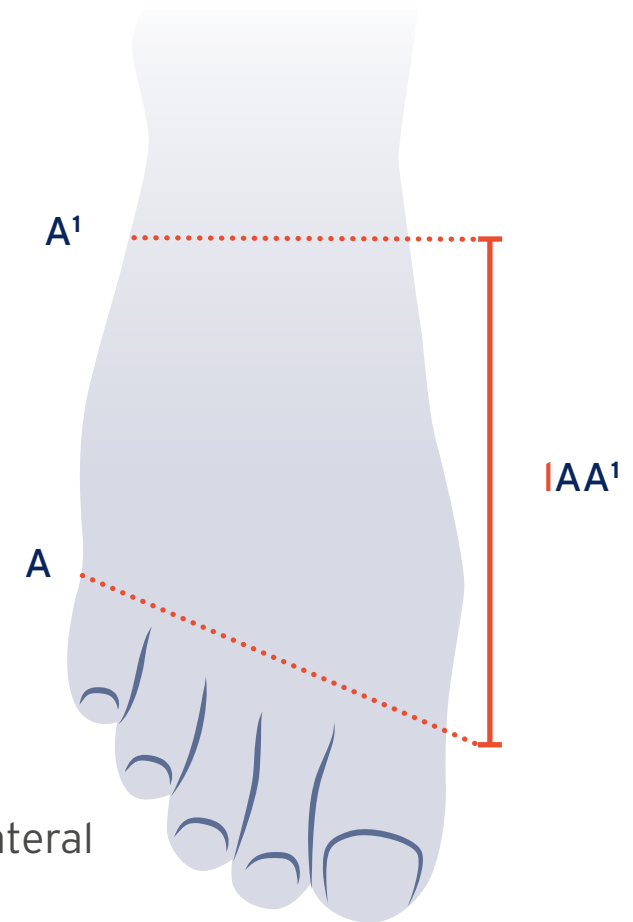


- Ziehe das Band weder zu fest noch zu locker.
- Bei Männern sollte das Band im Schritt neben den Genitalien und nicht darauf angelegt werden.

# JOBST Elvarex | Zehenkappe

## Länge A-A<sup>1</sup>

- Miss die Fußlängen, während die Patient\*in steht.
- Markiere alle Längenmesspunkte am Fuß.
- Die Länge wird von A bis A<sup>1</sup> gemessen.
- Diese Länge wird für die laterale Seite und die mediale Seite gemessen.
- Diese Messungen unterscheiden sich.

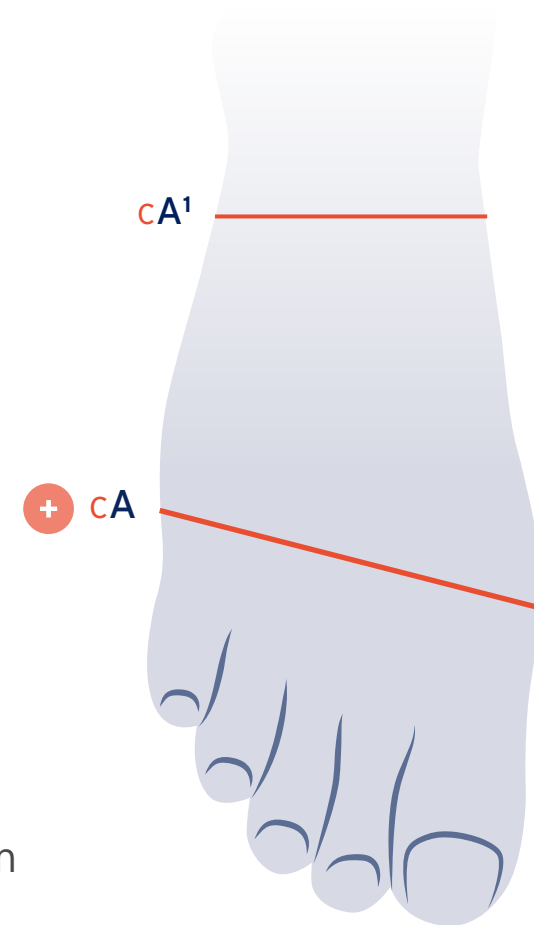


- Es wird ein Längenunterschied zwischen medial und lateral von mind. 1,6 und max. 3,5 cm empfohlen.
- Für einen optimalen anatomischen Sitz liegt die empfohlene mediale Länge bei mindestens 8 cm.

# JOBST Elvarex | Zehenkappe

## Umfang A-A<sup>1</sup>

- Diese Messung erfolgt, während die Patient\*in steht.
- A wird am Grundgelenk der Zehen an der breitesten Stelle des Fußes gemessen.
- A<sup>1</sup> wird am Ende der Zehenkappe gemessen.



- Bei der Kombination einer Zehenkappe und einer Beinversorgung mit gleicher Kompressionsklasse wird eine Umfangszugabe von 1 cm empfohlen.
- Werden die Zehenkappe und die Beinversorgungen in Kombination getragen, empfiehlt es sich einen schrägen Fußabschluss zu wählen, um Schmerzen an Knochen und Hornhautschwielen zu vermeiden.

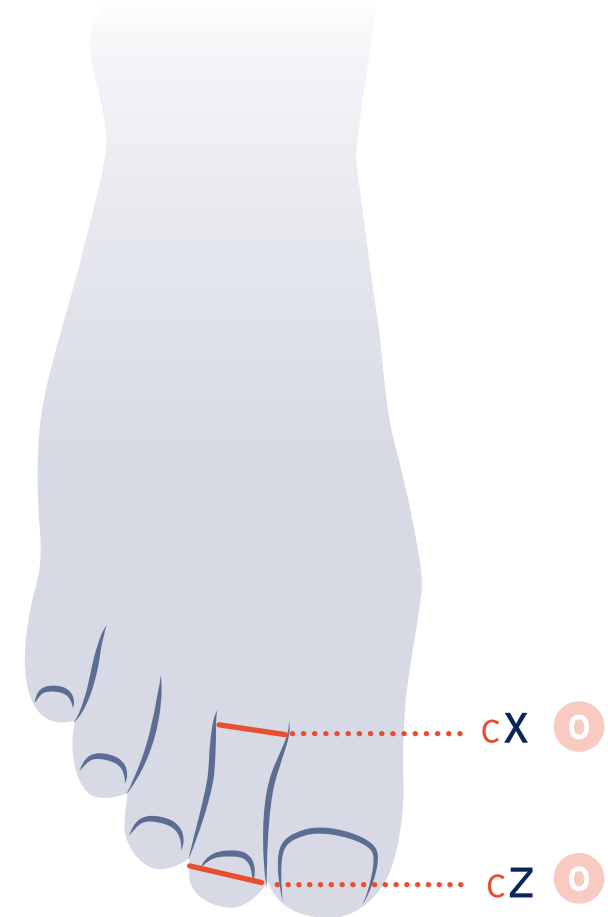


# JOBST Elvarex | Zehenkappe

## Umfang X und Z

- Miss den Umfang X am Zehengrundgelenk.
- Miss den Umfang Z am Zehenende.
- Umfang X darf nicht kleiner als Umfang Z sein.
- Diese Messungen werden ohne Zugmass durchgeführt.

- Es ist einfacher, diese Umfänge mit einem kleinen Massband zu messen.
- Für Zehenkappen sollten nur die ersten 4 Zehen angemessen und bestrumpft werden.
- In Ausnahmefällen werden alle 5 Zehen inkl. kleinem Zeh bestrumpft (falls ödematös)



# JOBST Elvarex | Untere Extremitäten

Videos zum An- und Ausziehen

Tipps für das einfache Anziehen



Tipps für das einfache Ausziehen



# JOBST Confidence | Untere Extremitäten

Videos zum An- und Ausziehen

Tipps für das einfache Anziehen



Tipps für das einfache Ausziehen



# JOBST Elvarex | Obere Extremitäten

Auf einen Blick

## Beliebte Ausführungen



AG<sup>1</sup>  
kombinierter  
Armstrumpf



AE  
Langer Handschuh  
mit Daumen und  
Finger



AE  
Langer Handschuh  
mit Daumen ohne  
Finger



AC<sup>1</sup>  
Handschuh mit  
Daumen und  
Finger



AC<sup>1</sup>  
Handschuh mit  
Daumen ohne  
Finger



CG<sup>1</sup>  
Armstrumpf

## Kompressionsklassen

KKL 1

KKL 2

## Beliebte Option



Funktionszone  
Ellbogen

# JOBST Elvarex Soft | Obere Extremitäten

Auf einen Blick

## Ausführung



CG'  
Armstrumpf  
inkl. schrägem  
Abschluss

## Kompressionsklassen

KKL 1

KKL 2

## Option



Funktionszone  
Ellbogen

# JOBST Confidence | Obere Extremitäten

Auf einen Blick

## Ausführung



CG<sup>1</sup>  
Armstrumpf  
inkl. schrägem  
Abschluss



AG<sup>1</sup>  
Armstrumpf  
inkl. schrägem  
Abschluss

## Kompressionsklassen

KKL 1

KKL 2

## Option



Funktionszone  
Ellbogen

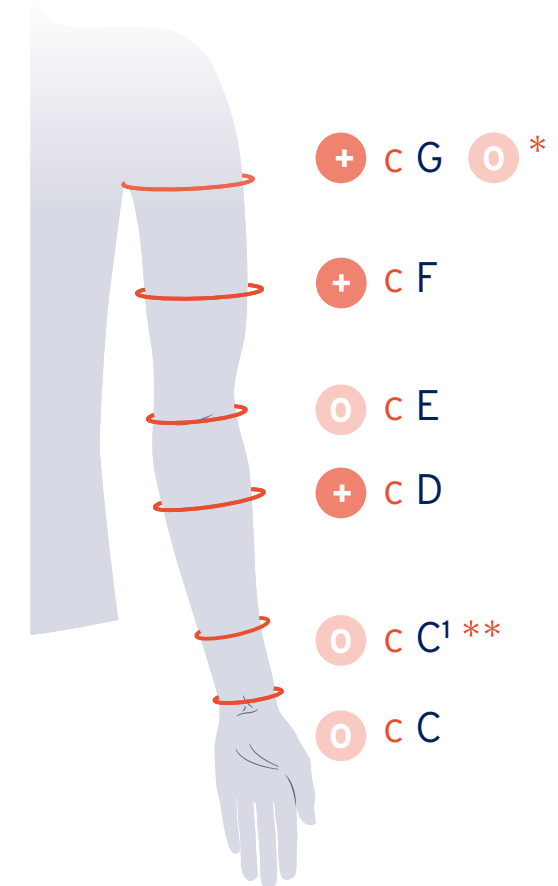
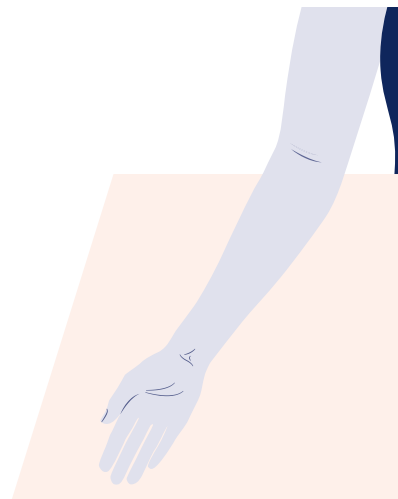
# Anmessen für JOBST | Obere Extremitäten

## Allgemeine Informationen

- Vorzugsweise die Patient\*in auf einem Stuhl, neben einem Tisch oder einer Liege positionieren. Der Arm liegt mit angewinkeltem Ellenbogen auf der Oberfläche, wie im Bild unten zu sehen.
- Verwende die JOBST Messkarte Hand/Arm/Fuß zur Überprüfung der korrekten Beugung (30°) des Armes für den Anmessvorgang.
- Markiere zuerst ALLE Messpunkte mit einem Kajalstift.
- Miss dann alle Umfänge. Anschließend fahre mit den Längenmessungen fort.



Messkarte  
Hand/Arm/Fuß



\* mit Silikonband und geradem Abschluss  
\*\* für JOBST Confidence

# Anmessen für JOBST | Obere Extremitäten

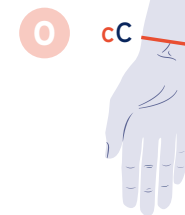
## Umfang C

- Bitte die Patient\*in, die Hand zum Handgelenk zu beugen.
- An der zweiten Falte markiere Punkt C mit einem Kajalstift.
- Bitte die Patient\*in, die Hand flach auf den Tisch zu legen (Handfläche nach unten) und miss Umfang C um das Handgelenk.

**Hinweis:** Der Umfang wird nicht an der gleichen Stelle der Längenmarkierung gemessen.

### **Berücksichtige beim Anmessen von JOBST Elvarex und JOBST Elvarex Soft bitte Folgendes:**

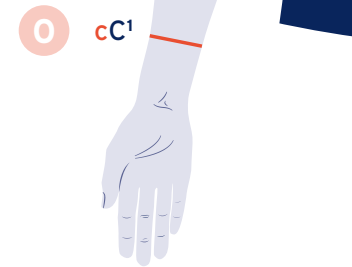
- Wenn der Umfang proximal von C größer ist, miss immer den größeren Umfang.
- Wenn der Umfang zwischen 15 und 18 cm liegt, füge 1 cm zur Messung hinzu.
- Wenn der Umfang geringer als 15 cm ist, füge 2 cm zur Messung hinzu.



# Anmessen für JOBST | Obere Extremitäten

Umfang C<sup>1</sup> (nur für JOBST Confidence)

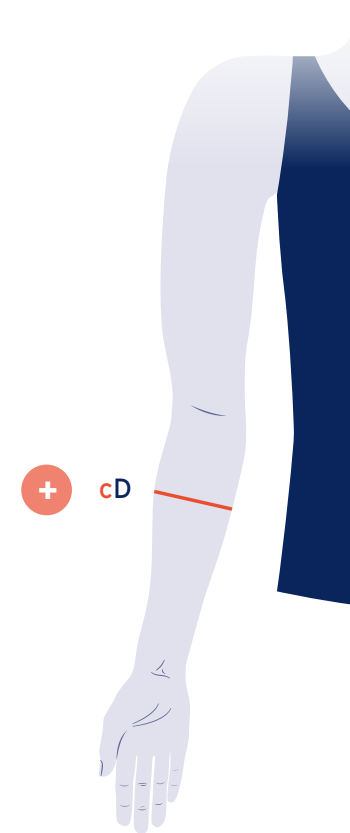
- Punkt C<sup>1</sup> befindet sich maximal 6 cm proximal zu C.
- Miss Umfang C<sup>1</sup>.



# Anmessen für JOBST | Obere Extremitäten

## Umfang D

- Punkt D befindet sich bei  $\frac{2}{3}$  der Länge zwischen den Punkten C und E.
- Miss hier Umfang D.



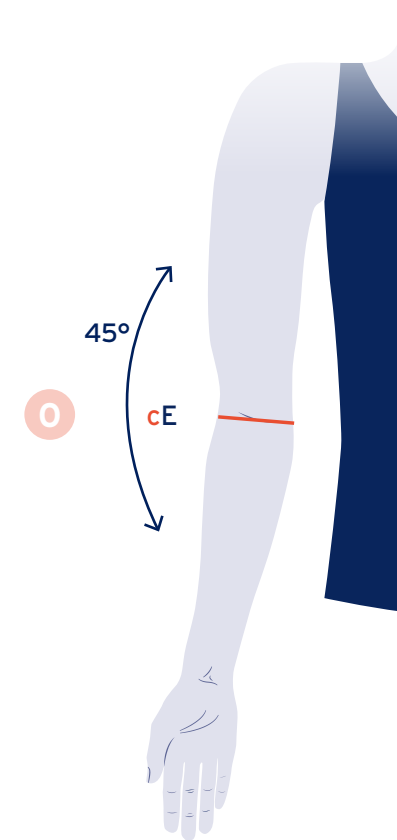
# Anmessen für JOBST | Obere Extremitäten

## Umfang E

- Markiere an der Ellenbogenfalte Punkt E.
- Miss Umfang E bei gebeugtem Ellenbogen (ca. 45°), um eine ausreichende Bewegungsfreiheit zu gewährleisten.



- Wenn das Gewebe proximal von E größer ist, miss den größeren Umfang.
- Überprüfe die korrekte Beugung des Arms mithilfe des Winkels der JOBST Messkarte.

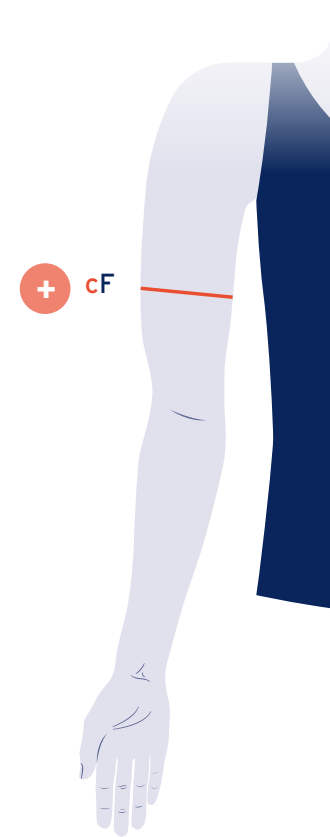


Messkarte  
Hand/Arm/Fuß

# Anmessen für JOBST | Obere Extremitäten

## Umfang F

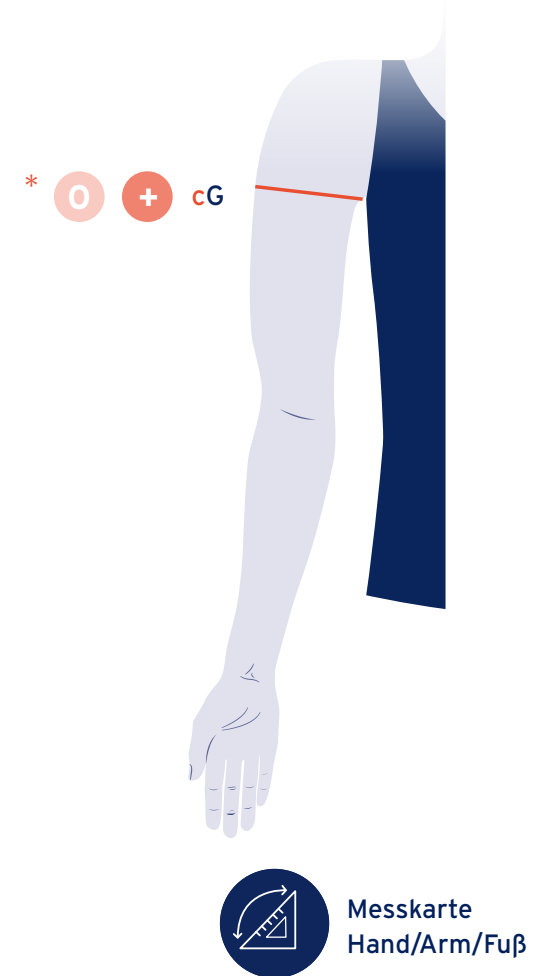
- Am mittleren Oberarm markiere Punkt F.  
Dieser befindet sich auf der halben Strecke zwischen den Messpunkten E und G.
- Dies ist der Ankerpunkt, der die Kompressionsversorgung in Position hält.
- Miss hier Umfang F.



# Anmessen für JOBST | Obere Extremitäten

## Umfang G

- Verwende die Messkarte, um Punkt G zu definieren.  
Bitte die Patient\*in, sich die Messkarte bequem und möglichst hoch in die Achselhöhle zu legen.
- Falte die beiden Enden der Messkarte zueinander und markiere Punkt G am oberen Rand der zusammengefalteten Messkarte. Dies sollte die Achsellinie sein.
- Miss Umfang G.



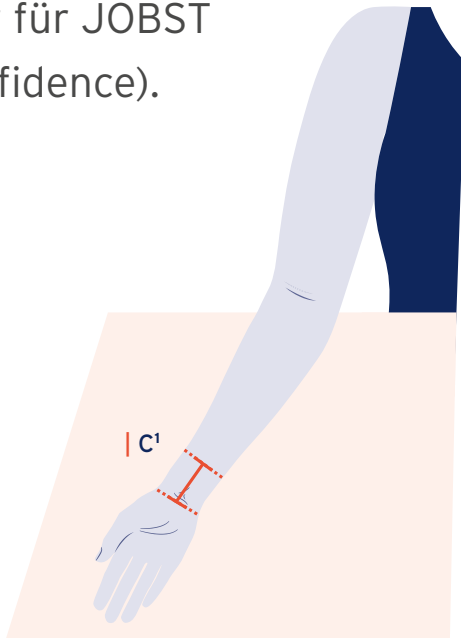
\*mit Silikonband und geradem Abschluss

# Anmessen für JOBST | Obere Extremitäten

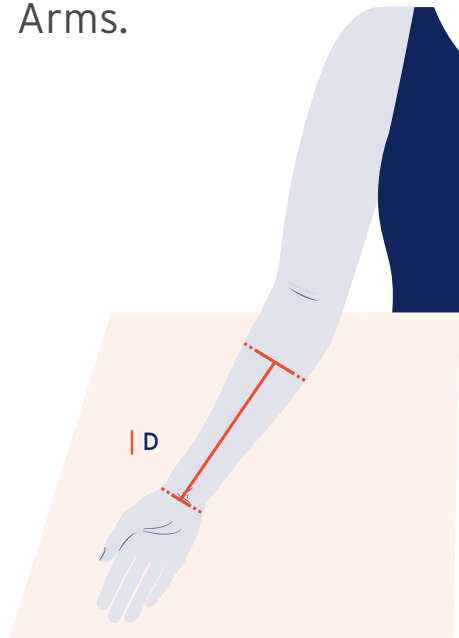
Länge CC', CD, CE

Fahre nun mit den Längenmessungen fort, wie im Folgenden beschrieben:

- Miss Länge C bis C' auf der Innenseite des Arms (nur für JOBST Confidence).



- Miss die Länge C bis D auf der Innenseite des Arms.



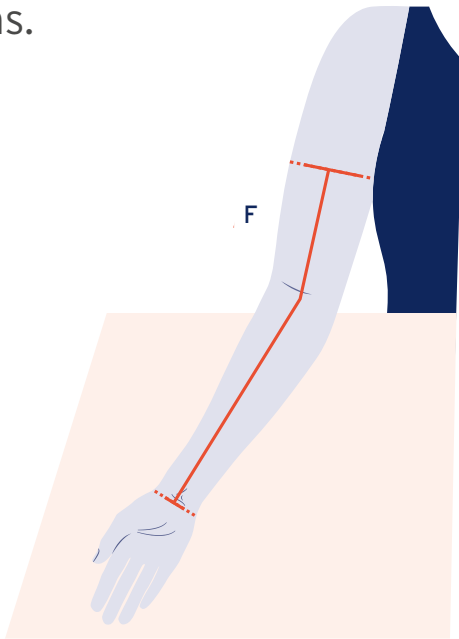
- Miss Länge C bis E auf der Innenseite des Arms und fixiere das Maßband mit deinem Finger, bevor du zum nächsten Messpunkt wechselst.



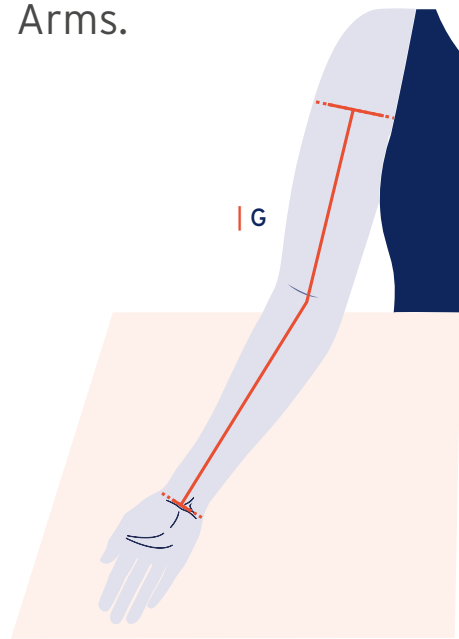
# Anmessen für JOBST | Obere Extremitäten

Länge CF, CG

- Miss die Länge C bis F auf der Innenseite des Arms.



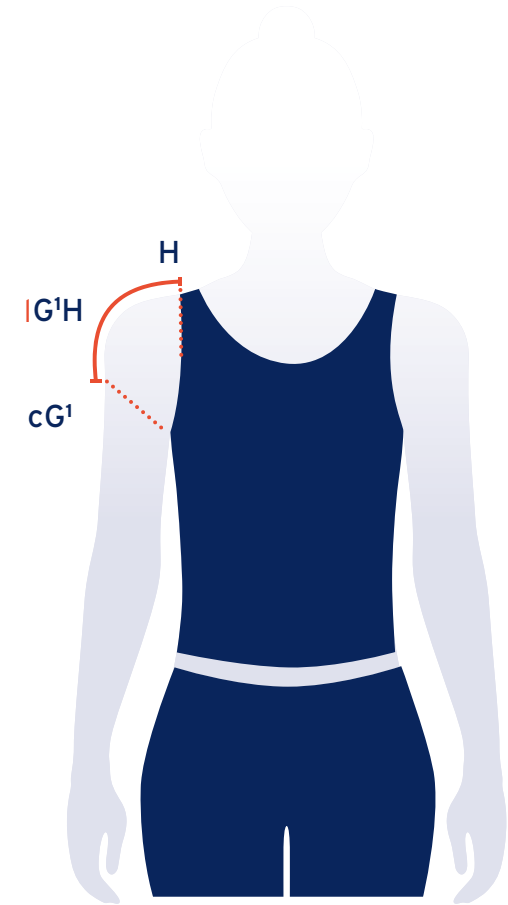
- Miss die Länge von C bis G auf der Innenseite des Arms.



# Anmessen für JOBST | Obere Extremitäten

## Schulterkappe für BH-Befestigung oder Körpergurt

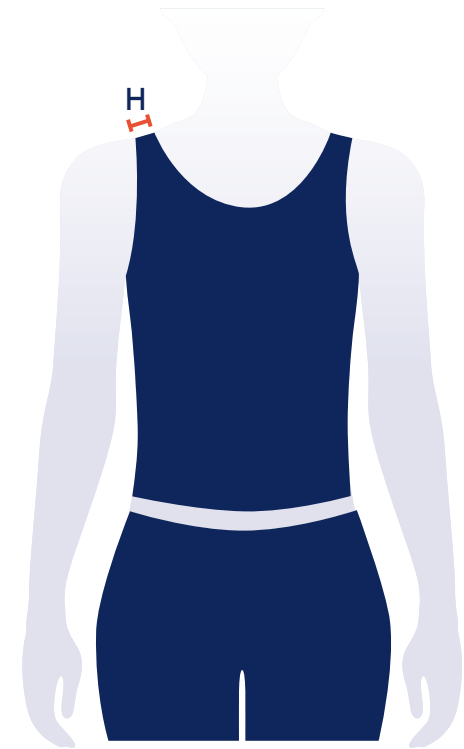
- Miss die Länge von Punkt G<sup>1</sup> bis zur Außenseite des BH-Trägers Punkt H.
- Lege das Maßband fest über die Kontur der Schulter an.



# Anmessen für JOBST | Obere Extremitäten

## Schulterkappe für BH-Befestigung oder Körpergurt

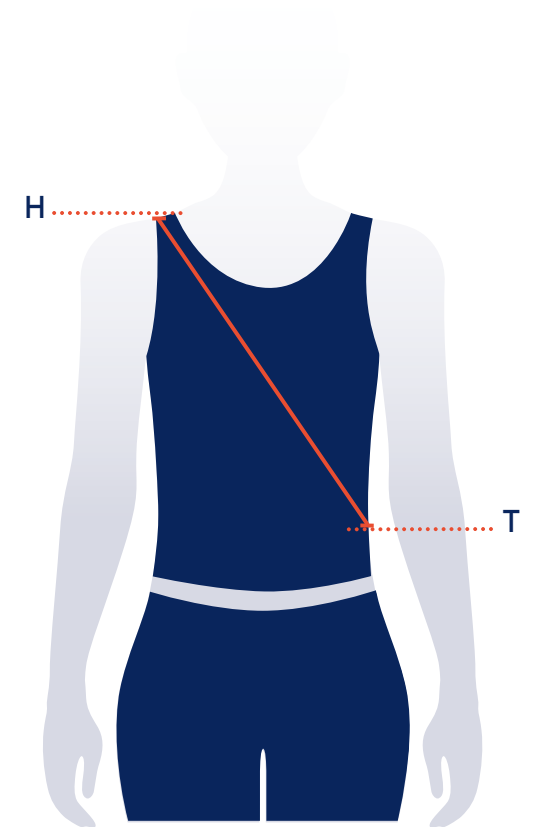
- Miss die Breite des BH-Trägers für den Klettverschluss und das Ösensystem.
- Für einen optimalen Sitz wird eine Trägerbreite von mindestens 2,5 cm empfohlen.



# Anmessen für JOBST | Obere Extremitäten

## Halterung

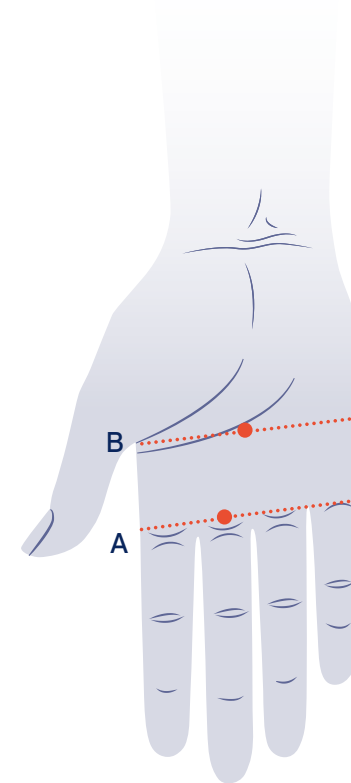
- Miss von der Schulter quer über den Körper bis zu der Stelle, an der die Halterung bequem sitzen sollte.
- Miss nun von dieser Stelle um den Körper herum, über den Rücken bis zur Schulter zurück, um die Gesamtlänge zu ermitteln.



# Anmessen für JOBST | Handschuhe mit und ohne Finger

## Definition der Messpunkte A und B

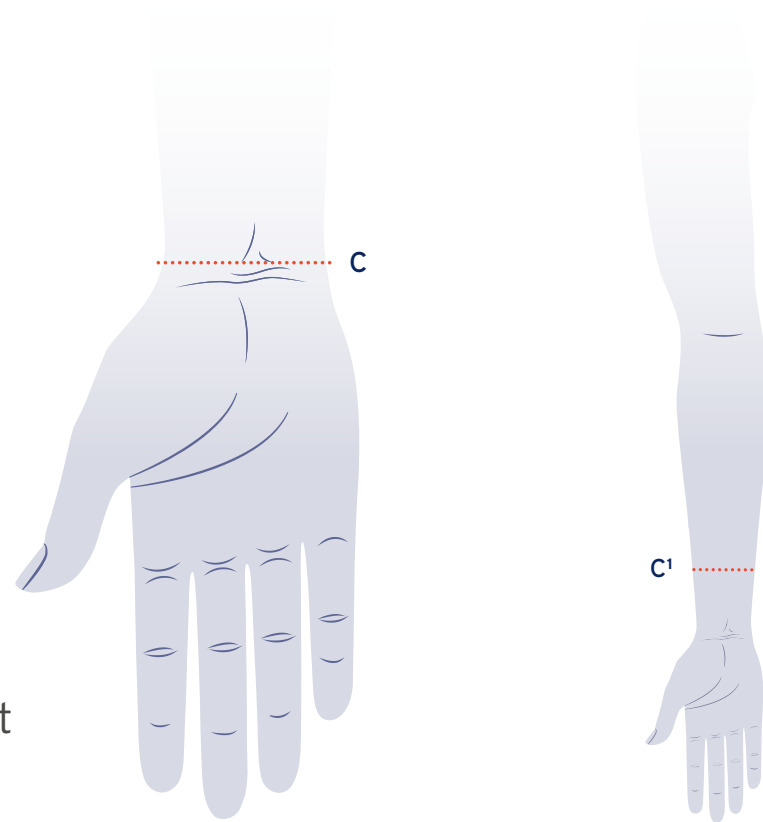
- Die Hand muss flach auf dem Tisch liegen, Handfläche nach oben.
- Verwende die JOBST Messkarte, um Punkt A zu ermitteln.
- Lege die Messkarte in einer Linie mit dem Grundgelenk des kleinen Fingers und des Zeigefingers an. Markiere direkt unter dem Mittelfinger Punkt A.
- Schiebe danach die Karte nach oben Richtung Daumen und positioniere die Karte in der Kehle zwischen Daumen und Zeigefinger.
- Markiere Punkt B in der Mitte der Hand.



# Anmessen für JOBST | Handschuhe mit und ohne Finger

## Definition der Messpunkte C und C'

- Bitte die Patient\*in, die Hand zum Handgelenk zu beugen.
- An der zweiten Falte markiere Punkt C.
- Punkt C' ist der Abschlusspunkt des Handschuhs und sollte mindestens 5 cm entfernt von C liegen.

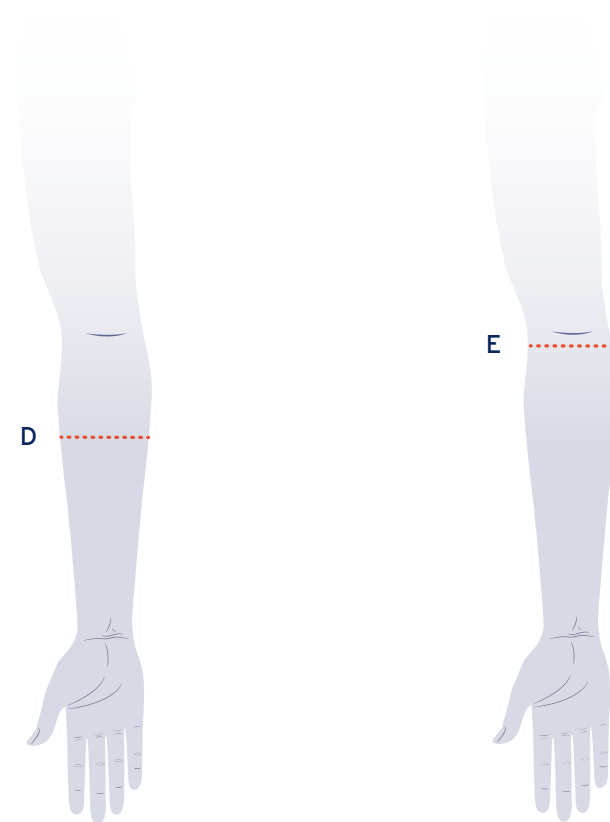


- Der maximale Abschlusspunkt befindetet sich 20,5 cm proximal zu Punkt A.

# Anmessen für JOBST | Handschuhe mit und ohne Finger

## Definition der Messpunkte D und E

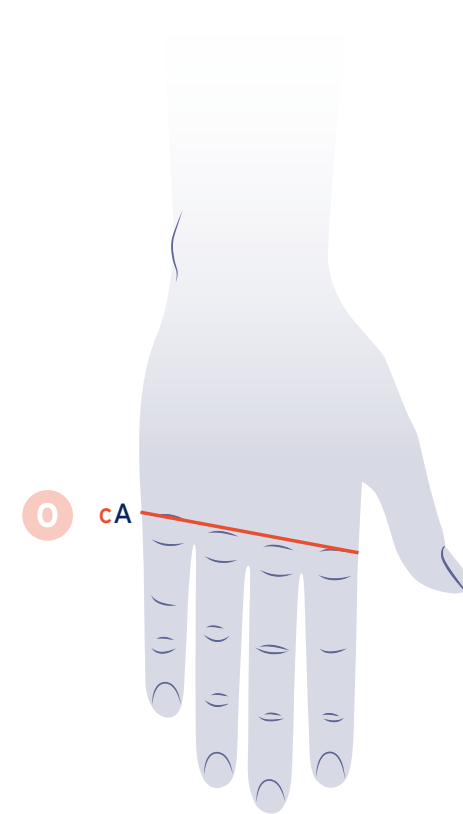
- Punkt D befindet sich bei 2/3 der Länge zwischen den Messpunkten C und E.
- Punkt E befindet sich 1 cm distal zur Ellenbogenfalte.
- Punkt E ist der Abschlusspunkt des Handschuhs.



# Anmessen für JOBST | Handschuhe mit und ohne Finger

## Umfang A

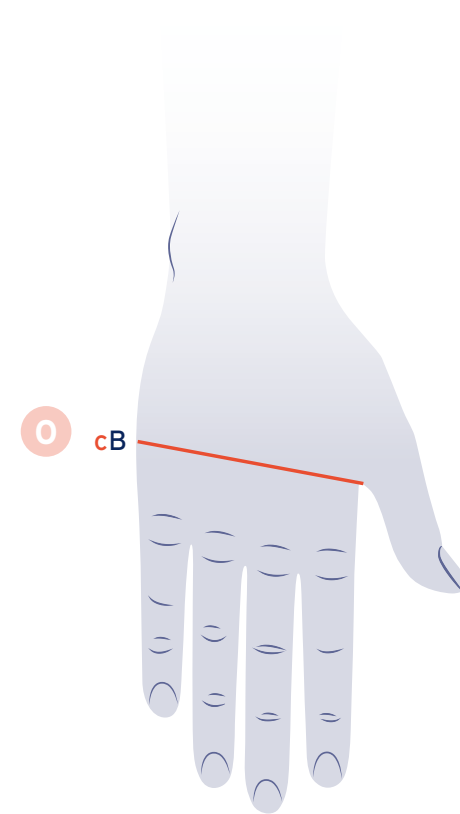
- Die Hand muss flach auf dem Tisch liegen (Handfläche nach unten).
- Bitte die Patient\*in, die Hand auf die Tischoberfläche zu drücken.
- Miss Umfang A.



# Anmessen für JOBST | Handschuhe mit und ohne Finger

## Umfang B

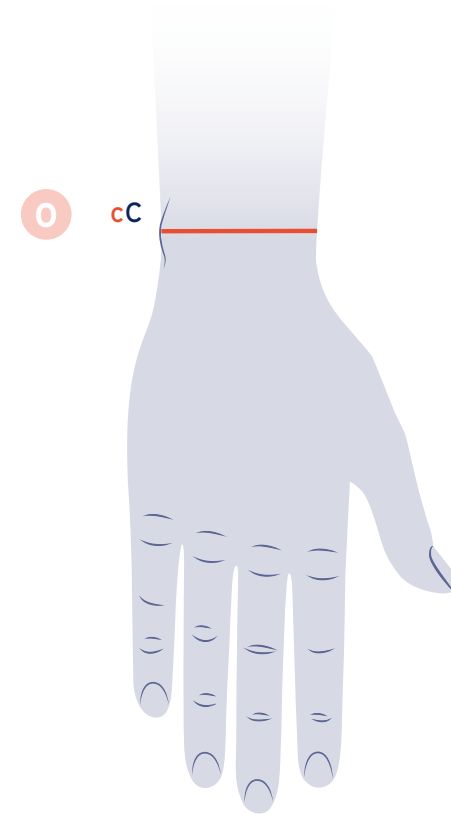
- Die Hand muss flach auf dem Tisch liegen (Handfläche nach unten).
- Bitte die Patient\*in, die Hand auf die Tischoberfläche zu drücken.
- Miss Umfang B.



# Anmessen für JOBST | Handschuhe mit und ohne Finger

## Umfang C

- Die Hand muss flach auf dem Tisch liegen (Handfläche nach unten).
- Miss Umfang C um den Handgelenksknochen herum.



- Bei der Kombination eines Handschuhs mit einem Armstrumpf wird eine Umfangszugabe von 1 cm am überlappenden Messpunkt C empfohlen.

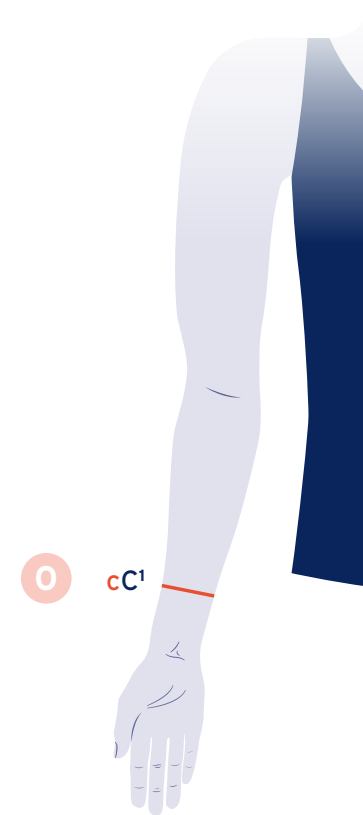
# Anmessen für JOBST | Handschuhe mit und ohne Finger

## Umfang C<sup>1</sup>

- Miss Umfang C<sup>1</sup>.



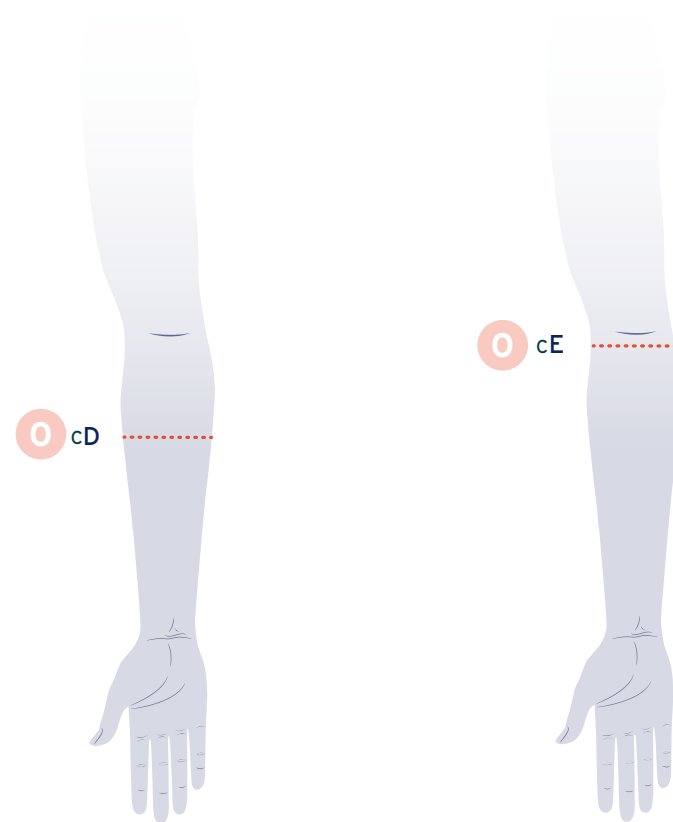
- Bei der Kombination eines Handschuhs mit einem Armstrumpf wird eine Umfangszugabe von 1 cm am überlappenden Messpunkt C empfohlen.



# Anmessen für JOBST | Handschuhe mit und ohne Finger

## Umfang D und E

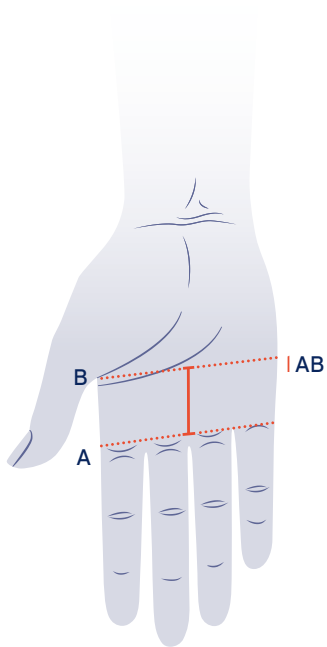
- Miss Umfang D.
- Miss Umfang E 1 cm unterhalb der Ellenbogenfalte.



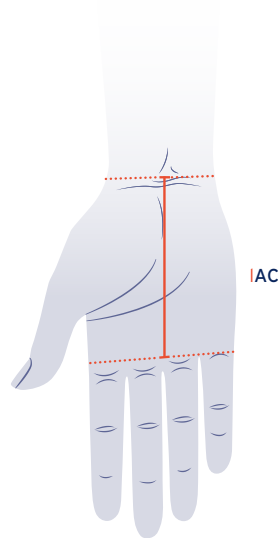
# Anmessen für JOBST | Handschuhe mit und ohne Finger

Länge AB, AC, AC<sup>1</sup>

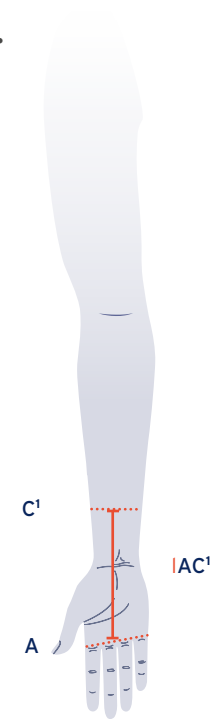
- Miss die Länge AB auf der Innenseite der Handfläche.



- Miss die Länge AC auf der Innenseite der Hand.



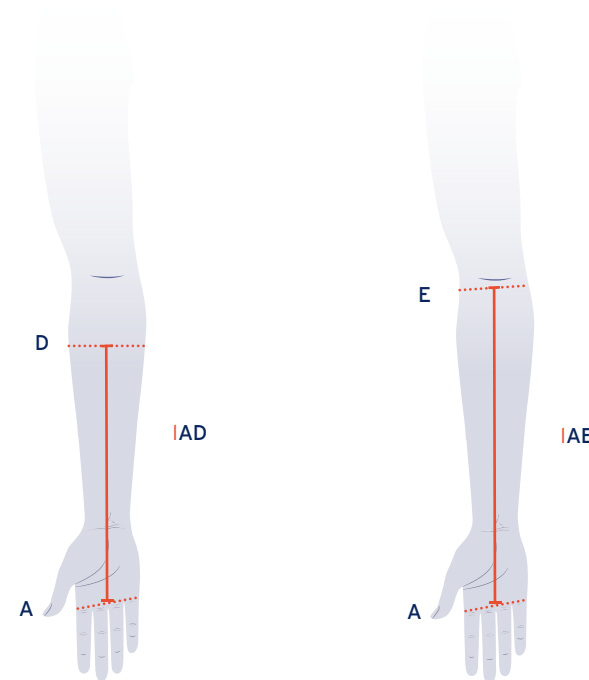
- Miss die Länge AC<sup>1</sup> auf der Innenseite der Hand und des Arms.



# Anmessen für JOBST | Handschuhe mit und ohne Finger

Länge AD, AE

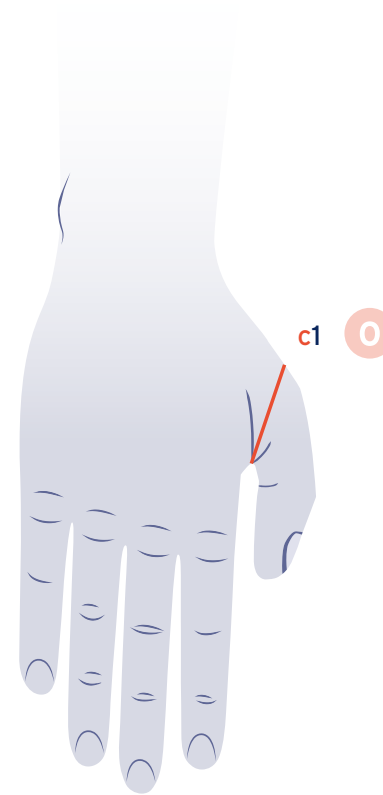
- Miss die Länge AD und Länge AE auf der Innenseite der Hand und des Arms.



# Anmessen für JOBST | Handschuhe mit und ohne Finger

## Daumenumfang

- Miss den Daumenumfang mithilfe einer entspannten Schlaufe am Daumengrundgelenk (MCP).



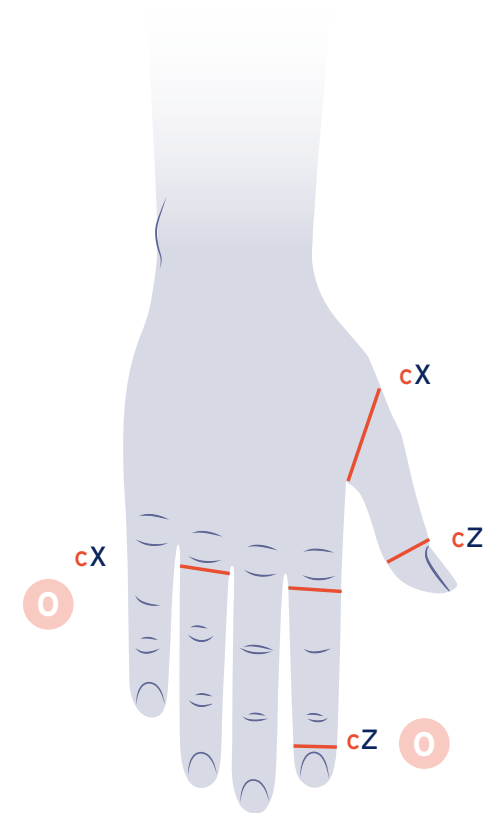
# Anmessen für JOBST | Handschuhe mit und ohne Finger

## Umfang X und Z

- Miss den Umfang X am Fingergrundgelenk.
- Miss den Umfang Z am Punkt der gewünschten Fingerlänge.
- Umfang X darf nicht kleiner als Umfang Z sein.



- Wenn die gewünschte Fingerlänge weniger als 1,5 cm ist, verwende Umfang X für Z.
- Beachte die Mindestfingerlänge von 1 cm.
- Vermeide den Abschluss auf dem Gelenk.



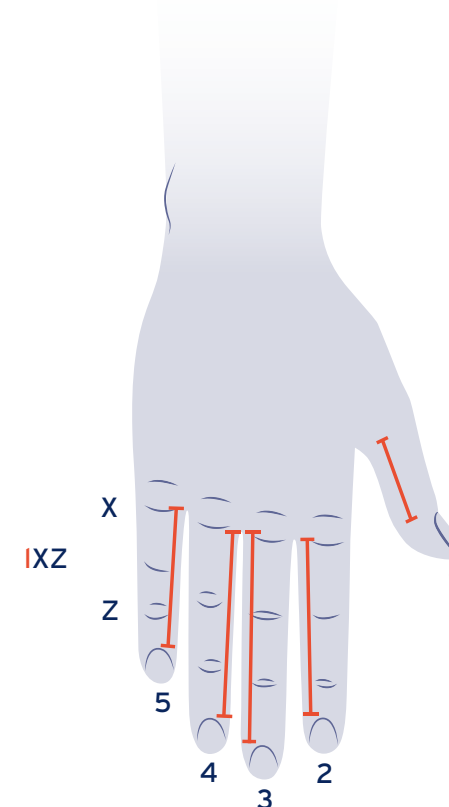
# Anmessen für JOBST | Handschuhe mit und ohne Finger

## Fingerlänge

- Miss die Fingerlänge mit der JOBST Messkarte.
- Lege die Messkarte zwischen den Fingern an und miss die Länge auf der Seite, die am nächsten zum Mittelfinger ist.
- Miss bis zum Nagelbett, um Schwellungen an den Fingerspitzen zu vermeiden.



- Lange Finger werden empfohlen, wenn Schwellungen an den Fingern vorhanden sind.
- Beachte die Mindestfingerlänge von 1 cm.



Messkarte  
Hand/Arm/Fuß

# JOBST Confidence | Obere Extremitäten

Videos zum An- und Ausziehen

Tipps für das einfache Anziehen

Tipps für das einfache Ausziehen



# JOBST Elvarex Plus und JOBST Elvarex Soft Seamless obere und untere Extremitäten

## Ausführungen



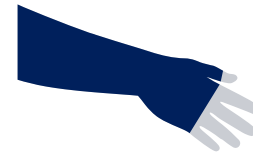
AC<sup>1</sup>  
Handschuh mit  
Daumen und Fingern



AC<sup>1</sup>  
Handschuh mit  
Daumen ohne Finger



AE  
Langer Handschuh mit  
Daumen und Fingern



AE  
Langer Handschuh mit  
Daumen und  
ohne Finger



AA  
Zehenkappe

## Kompressionsklassen

KKL 1

KKL 2

# Wasch- und Pflegehinweise (1/2)

Bitte weise Patient\*innen auf Folgendes hin:



Das Waschen der Kompressionsversorgungen an jedem Tag oder spätestens am Folgetag ist nicht nur aus hygienischen Gründen wichtig, sondern erhält auch die Elastizität und Funktion der Versorgung.



**Es gibt einige Dinge, die beim Waschen der Kompressionsversorgung beachtet werden sollten:**

- Wasche die Kompressionsversorgung zusammen mit Kleidung in ähnlichen Farben.
- Ein Wäschenetz kann die Kompressionsversorgung vor Schäden schützen.
- Wasche die Kompressionsversorgung bei der Temperatur, die in der Pflegeanleitung angegeben ist (siehe Pflegehinweise).
- Wähle einen Schonwaschgang.
- Verwende keine Aufheller oder Weichspüler.



**So trocknest du die Kompressionsversorgung nach dem Waschen:**

Einige Produkte sind für den Wäschetrockner geeignet. Alternativ im Liegen trocknen. Kompressionsversorgungen sollten nicht in der Sonne getrocknet werden, da dies das Gewebe schädigt.

# Wasch- und Pflegehinweise (2/2)

Bitte weise Patient\*innen auf Folgendes hin:



## Was musst du außerdem berücksichtigen?

- Lange Fingernägel und Schmuck können das Gestrick beim An- und Ausziehen beschädigen.
- Verwende keine Körperlotionen oder fetthaltige Hautpflegesalben, wenn du die Kompressionsversorgung trägst. JOBST bietet Hautpflegeprodukte an, die verwendet werden können, ohne die Kompressionsversorgung zu beschädigen.
- Wenn du lose Fäden oder Schlaufen bemerkst, dürfen diese nicht abgeschnitten werden. Dies kann Löcher oder Laufmaschen in der Kompressionsversorgung verursachen. Kontaktiere stattdessen deinen Sanitätsfachhandel, um - sofern möglich - eine fachgerechte Reparatur durchführen zu lassen.



Weise zusätzlich immer **auf die Einhaltung der Pflegeanleitungen für die jeweiligen Kompressionsversorgungen hin**, da sie von Produkt zu Produkt variieren können.



**Mehr entdecken auf [www.jobst.de](http://www.jobst.de)**