

HÄNDEDESINFEKTION

WANN MUSS ICH DIE HÄNDE DESINFIZIEREN?

VOR ...

- direktem Patientenkontakt
- aseptischer Tätigkeit
- Betreten und nach Verlassen von Risikobereichen

NACH ...

- direktem Patientenkontakt
- Kontakt mit potenziell infektiösen Materialien, wie benutzten Wundauflagen, Fäkalien, Sputum, Blut etc.

WIE MUSS ICH DIE HÄNDE VORBEREITEN?



**HÄNDE VOR DESINFEKTION
VOLLSTÄNDIG TROCKNEN**



**DESINFIZIATIONSMITTEL
IN DIE TROCKENEN
HÄNDE GEBEN**

WIE DESINFIZIERE ICH DIE HÄNDE RICHTIG?



1.

Handfläche auf Handfläche, inkl. Handgelenken



2.

Rechte Handfläche über linkem Handrücken – und umgekehrt



3.

Handfläche auf Handfläche mit verschränkten gespreizten Fingern



4.

Außenseite der Finger, verschränkt auf jeweils der anderen Handfläche



5.

Kreisendes Drehen des rechten Daumens in der geschlossenen linken Handfläche – und umgekehrt



6.

Kreisendes Reiben der geschlossenen Fingerkuppen auf jeweils der anderen Handfläche



**DIESE SCHRITTE INSGESAM
FÜR MIND. 30 SEK. DURCHFÜHREN.
HÄNDE DIE GESAMTE ZEIT
FEUCHT HALTEN.**