

HYGIENISCHE

HÄNDEDESINFektION

WANN MUSS ICH DIE HÄNDE DESINFIZIEREN?

VOR ...

- direktem Patientenkontakt
- aseptischer Tätigkeit
- Betreten und nach Verlassen von Risikobereichen

NACH ...

- direktem Patientenkontakt
- Kontakt mit potenziell infektiösen Materialien, wie benutzten Wundauflagen, Fäkalien, Sputum, Blut etc.

WIE MUSS ICH DIE HÄNDE VORBEREITEN?



HÄNDE VOR DESINFEKTION
VOLLSTÄNDIG TROCKNEN



DESINFEKTIONSMITTEL
IN DIE TROCKENEN
HÄNDE GEBEN

WIE DESINFIZIERE ICH DIE HÄNDE RICHTIG?



1.

Handfläche auf Handfläche, inkl. Handgelenken



4.

Außenseite der Finger, verschränkt auf jeweils der anderen Handfläche



2.

Rechte Handfläche über linkem Handrücken – und umgekehrt



5.

Kreisendes Drehen des rechten Daumens in der geschlossenen linken Handfläche – und umgekehrt



3.

Handfläche auf Handfläche mit verschränkten gespreizten Fingern



6.

Kreisendes Reiben der geschlossenen Fingerkuppen auf jeweils der anderen Handfläche



DIESE SCHritte INSGESAMT
FÜR MIIND. 30 SEK. DURCHFÜHREN.
HÄNDE DIE GESAMTE ZEIT
FEUCHT HALTEN.