

4

WUNDINFEKTIONEN VORBEUGEN



WUNDGRÖSSE

Hat deine Wunde an Größe zugenommen?
(Dokumentiere die Größe durch Fotos.)



SCHMERZ

Hast du mehr Schmerzen?



RÖTUNG

Gibt es Rötungen um die Wunde,
die zunehmen?



GERUCH

Riecht deine Wunde unangenehm?



AUSSEHEN

Haben sich Farbe und Konsistenz
der Wundflüssigkeit verändert?



UNWOHLSEIN

Fühlst du dich generell unwohl?

WENN DU EINES DIESER ANZEICHEN FESTSTELLST,
SOLLTEST DU ZU DEINEM ARZT ODER DEINER ÄRZTIN GEHEN.

MEHR INFORMATIONEN
ÜBER UNSERE PRODUKTE:



www.cutimed.de



www.leukoplast.de

 essity

BSN medical GmbH,
an Essity company
Schützenstraße 1-3
22761 Hamburg
05778536M

PRAXIS
HACKS

Cutimed®
Leukoplast®

Stempel / Arztpraxis

DU BIST
GEFRAGT

4 TIPPS FÜR EINE BESSERE
WUNDHEILUNG

1 HÄNDE RICHTIG DESINFIZIEREN

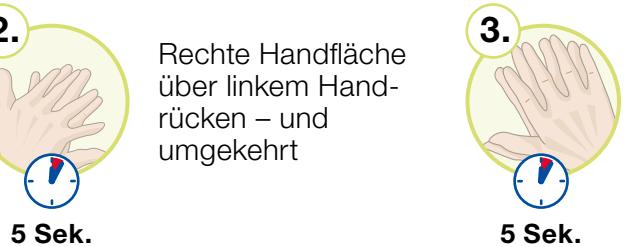


WARUM IST DAS SO WICHTIG?

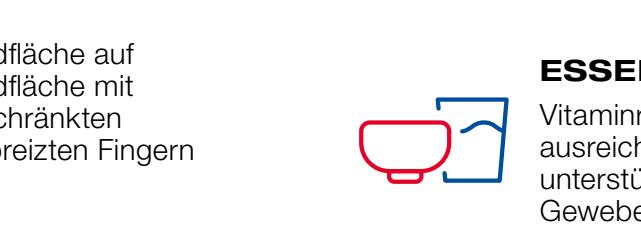
Saubere, desinfizierte Hände verringern das Infektionsrisiko beim Verbandwechsel oder einer Wundinspektion.



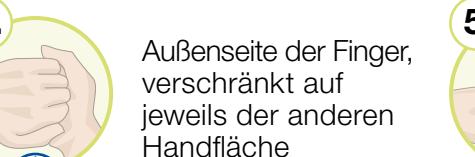
5 Sek.



5 Sek.



5 Sek.



5 Sek.

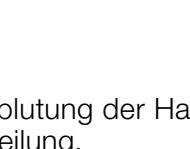


5 Sek.



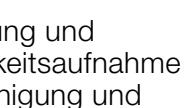
5 Sek.

2 WUNDHEILUNG FÖRDERN



BEWEGUNG & FRISCHE LUFT

Unterstützt die Durchblutung der Haut und damit die Wundheilung.



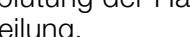
ESSEN & TRINKEN

Vitaminreiche Ernährung und ausreichende Flüssigkeitsaufnahme unterstützen Wundreinigung und Gewebeaufbau.



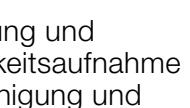
SCHUTZ & PFLEGE

Regelmäßige Anwendung von Hautpflegeprodukten schützt vor Wundentstehung.



INSPIZIEREN & HANDELN

Bei regelmäßiger Wundkontrolle haben auch kleine Blessuren keine Chance, sich zu chronischen Wunden zu entwickeln.



NICHT RAUCHEN

Nikotin verengt die Gefäße und Wunden heilen langsamer.



VERBAND & PFLASTER

Frage in der Arztpraxis nach dem richtigen Material und der Anwendung.

3 RISIKO FRAGILE HAUT



„FRAGILE HAUT“ – WAS IST DAS?

„Fragil“ bedeutet so viel wie „sehr dünn, empfindlich, zerbrechlich“. Und je fragiler unsere Haut, desto anfälliger ist sie für Hautschädigungen.

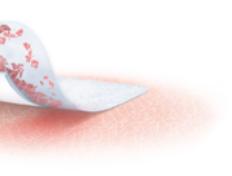


UNTERSCHÄTZTES RISIKO: „SKIN TEARS“

„Skin Tears“ sind schmerzhafte Hauteinrisse der oberen Hautschichten und können erhebliche Folgen haben. Sie entstehen u. a. durch das Entfernen von klebenden Pflastern.



Beim Entfernen mit herkömmlichen Klebstoffen



Beim Entfernen mit Silikonaufltrag

HÄUFIG BETROFFEN:

- Ältere Menschen
- Säuglinge
- Menschen nach Cortison- oder Strahlentherapie
- Menschen mit Diabetes mellitus
- Dialysepatient*innen
- Menschen mit Mangelernährung



BIST DU BETROFFEN?

- Informiere deinen Arzt oder deine Ärztin beim nächsten Besuch.
- Frage in deiner Apotheke nach speziellen Pflastern für „sensible Haut“ (am besten mit Silikonhaftung).