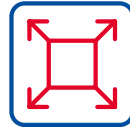


# 4 WUNDINFEKTIONEN VORBEUGEN



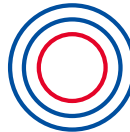
## WUNDGRÖSSE

Hat deine Wunde an Größe zugenommen?  
(Dokumentiere die Größe durch Fotos.)



## SCHMERZ

Hast du mehr Schmerzen?



## RÖTUNG

Gibt es Rötungen um die Wunde,  
die zunehmen?



## GERUCH

Riecht deine Wunde unangenehm?



## AUSSEHEN

Haben sich Farbe und Konsistenz  
der Wundflüssigkeit verändert?



## UNWOHLSEIN

Fühlst du dich generell unwohl?

WENN DU EINES DIESER ANZEICHEN FESTSTELLST,  
SOLLTEST DU ZU DEINEM ARZT ODER DEINER ÄRZTIN GEHEN.

Stempel / Arztpraxis

PRAXIS  
HACKS

Cutimed®  
Leukoplast®

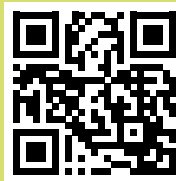
# DU BIST GEFRAGT

4 TIPPS FÜR EINE BESSERE  
WUNDHEILUNG

MEHR INFORMATIONEN  
ÜBER UNSERE PRODUKTE:



[www.cutimed.de](http://www.cutimed.de)



[www.leukoplast.de](http://www.leukoplast.de)

essity

BSN medical GmbH,  
an Essity company  
Schützenstraße 1-3  
22761 Hamburg







057785361

# 1 HÄNDE RICHTIG DESINFIZIEREN

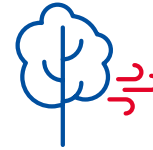


## WARUM IST DAS SO WICHTIG?

Saubere, desinfizierte Hände verringern das Infektionsrisiko beim Verbandwechsel oder einer Wundinspektion.

- **1.** Handfläche auf Handfläche, inkl. Handgelenken  
5 Sek.
- **2.** Rechte Handfläche über linkem Handrücken – und umgekehrt  
5 Sek.
- **3.** Handfläche auf Handfläche mit verschränkten gespreizten Fingern  
5 Sek.
- **4.** Außenseite der Finger, verschränkt auf jeweils der anderen Handfläche  
5 Sek.
- **5.** Kreisendes Drehen des rechten Daumens in der geschlossenen linken Handfläche – und umgekehrt  
5 Sek.
- **6.** Kreisendes Reiben der geschlossenen Fingerkuppen auf jeweils der anderen Handfläche  
5 Sek.

# 2 WUNDHEILUNG FÖRDERN



## BEWEGUNG & FRISCHE LUFT

Unterstützt die Durchblutung der Haut und damit die Wundheilung.



## INSPIZIEREN & HANDELN

Bei regelmäßiger Wundkontrolle haben auch kleine Blessuren keine Chance, sich zu chronischen Wunden zu entwickeln.



## ESSEN & TRINKEN

Vitaminreiche Ernährung und ausreichende Flüssigkeitsaufnahme unterstützen Wundreinigung und Gewebeaufbau.



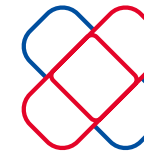
## NICHT RAUCHEN

Nikotin verengt die Gefäße und Wunden heilen langsamer.



## SCHUTZ & PFLEGE

Regelmäßige Anwendung von Hautpflegeprodukten schützt vor Wundentstehung.



## VERBAND & PFLASTER

Frage in der Arztpraxis nach dem richtigen Material und der Anwendung.

# 3 RISIKO FRAGILE HAUT

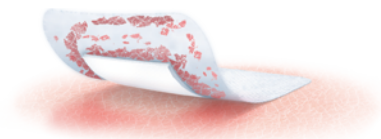


## „FRAGILE HAUT“ – WAS IST DAS?

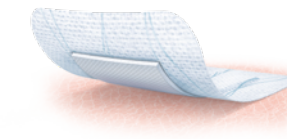
„Fragil“ bedeutet so viel wie „sehr dünn, empfindlich, zerbrechlich“. Und je fragiler unsere Haut, desto anfälliger ist sie für Hautschädigungen.

## UNTERSCHÄTZTES RISIKO: „SKIN TEARS“

„Skin Tears“ sind schmerzhaftes Hauteinrisse der oberen Hautschichten und können erhebliche Folgen haben. Sie entstehen u. a. durch das Entfernen von klebenden Pflastern.



Beim Entfernen mit herkömmlichen Klebstoffen



Beim Entfernen mit Silikonanstrich

## HÄUFIG BETROFFEN:

- Ältere Menschen
- Säuglinge
- Menschen nach Cortison- oder Strahlentherapie
- Menschen mit Diabetes mellitus
- Dialysepatient\*innen
- Menschen mit Mangelernährung



## BIST DU BETROFFEN?

- ✓ Informiere deinen Arzt oder deine Ärztin beim nächsten Besuch.
- ✓ Frage in deiner Apotheke nach speziellen Pflastern für „sensible Haut“ (am besten mit Silikonhaftung).