

# Hygienische Händedesinfektion

Die Übertragung von Erregern über die Hände ist der häufigste Infektionsweg, der durch regelmäßige Händedesinfektion leicht unterbrochen werden kann.



1. Handfläche auf Handfläche, inklusive Handgelenke



4. Außenseite der Finger verschränkt auf anderer Handfläche



2. Rechte Handfläche über linkem Handrücken und linke Handfläche über rechtem Handrücken



5. Kreisendes Reiben des rechten Daumens in der geschlossenen linken Handfläche und umgekehrt



3. Handfläche auf Handfläche mit verschränkten, gespreizten Fingern



6. Kreisendes Reiben mit geschlossenen Fingerkuppen auf beiden Handflächen

## Bitte beachten:

- ✓ Je nach Herstellerangabe ausreichende Menge Desinfektionsmittel in die trockenen Hände geben und während der gesamten Zeit verreiben.
- ✓ Hände während der gesamten Einwirkzeit feucht halten.
- ✓ Bei Bedarf Desinfektionsmittel erneut auftragen.
- ✓ Hygienische Händedesinfektion muss insgesamt 30 Sekunden durchgeführt werden.