

Auszüge aus der AWMF-Leitlinie

# Lymphödem – Diagnose und Therapie

Ein Überblick  
für die ärztliche Praxis

## DEFINITION

Ein Lymphödem ist eine chronisch-entzündliche, progrediente Erkrankung, die durch eine Transportstörung der Lymphflüssigkeit das Lymphgefäßsystem schädigt und sich unbehandelt weiter verschlechtert.

### Ursachen des primären Lymphödems<sup>1</sup>

#### Genetische Prädisposition

- Aplasie/Atresie\*
- Hypoplasie\*
- Hyperplasie/Dysplasie\*
- Lymphknotenfibrose\*
- Lymphknoten-Agnésie\*

% Die Inzidenz bei Geburt beträgt geschätzt 0,00017 %.

### Ursachen des sekundären Lymphödems<sup>1</sup>

#### Erworbene Schädigung

- Operative Eingriffe
- Lymphonodektomie
- Radiatio
- Maligne Prozesse
- Traumatisch/Posttraumatisch (Narben)
- Post-/infektiös
- Adipositas
- Fortgeschrittene Stadien der Chronisch Venösen Insuffizienz (CVI)
- Artifizuell

% Die Inzidenz bei Geburt beträgt 0,13–2 %.

## DIAGNOSTIK

- Anamnese**
- Familiäre Disposition, Vorerkrankungen, OPs, Medikamente etc.
  - Bewertung der Symptome im Tagesverlauf, lymphologische Vorbehandlungen (Kompressionsbestrumpfung, MLD)
- Inspektion**
- Lokalisation der Schwellung, Umfangsdifferenz, Beurteilung der Haut
  - Symmetrie/Asymmetrie, Hautbefund, Hautfalten, Varizen etc.
- Palpation**
- Ödemkonsistenz, Dellbarkeit, Abhebbarkeit der Haut an der proximalen Phalanx des zweiten und/oder dritten Strahls an Fingern bzw. an den Zehen (Stemmer-Zeichen)
- Komplikationen**
- Infektionen (z. B. Erysipel), Hautveränderungen (z. B. Hyperkeratose, Lymphsystem, Lymphfistel, Angiosakom)

#### \* Erläuterungen:

**Aplasie:** komplettes Fehlen von Lymphgefäßen; **Hypoplasie:** Lymphgefäße sind zu eng oder fehlen;

**Hyperplasie:** erweiterte Gefäßwände; **Lymphknoten-Fibrose:** Verhärtung der Lymphknoten;

**Lymphknoten-Agnésie:** Lymphknoten fehlen

## KLINISCHES ERSCHEINUNGSBILD



**Stadium I:**  
(spontan reversibel)

- Ödem von weicher Konsistenz
- Hochlagern reduziert die Schwellung



**Stadium II:**  
(nicht spontan reversibel)

- Ödem mit sekundären Gewebeeränderungen
- Hochlagern beseitigt die Schwellung nicht



**Stadium III:**

- Deformierende, harte Schwellung, z. B. lobäre Form, z. T. mit typischen Hautveränderungen

## ICD-10-CODES

Die Abgrenzung der Stadien bildet sich auch in den ICD-10-Codes ab. Die Angabe der Codes ist erforderlich auf der Heilmittelverordnung **Manuelle Lymphdrainage (MLD)**. Auch ist die Angabe des Stadiums bei der Hilfsmittelverordnung für medizinische Kompressionsstrümpfe sinnvoll.

### Beispiele:

- **I89.00** Lymphödem der oberen und unteren Extremität(en) | **Stadium I**
- **I89.01** Lymphödem der oberen und unteren Extremität(en) | **Stadium II**
- **I89.02** Lymphödem der oberen und unteren Extremität(en) | **Stadium III**



### Gut zu wissen:

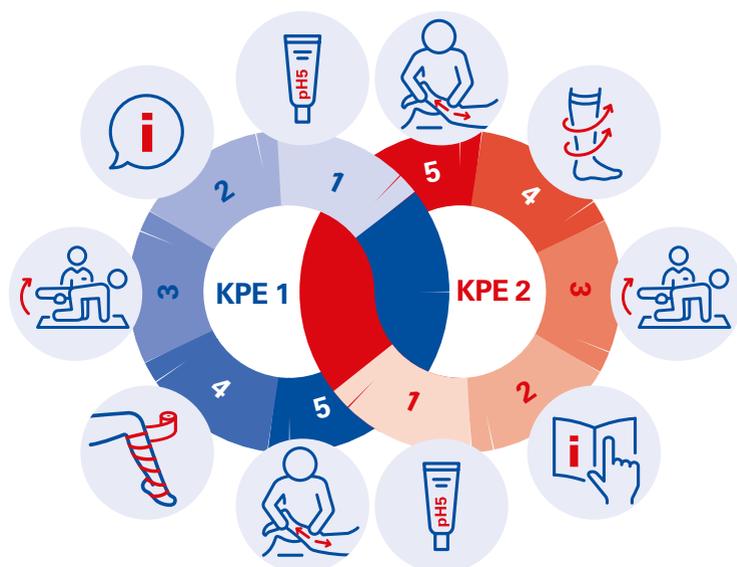
Die Verordnung von Hilfsmitteln belastet das Arznei- und Heilmittelbudget nicht.

.....

### Referenzen:

1. S2k-Leitlinie Diagnostik und Therapie der Lymphödeme; AWMF Reg.-Nr. 058-001.
2. eurocom e.V. – European Manufacturers Federation for Compression Therapy and Orthopaedic Devices. Institut für Demoskopie Allensbach. Umfrageergebnisse 2023: Medizinische Hilfsmittel. S 16 f., 21 f.

## Zwei-Phasen-Therapie: Entstauungs- und Erhaltungsphase



**1. Hautpflege**  
(falls erforderlich  
Hautsanierung)

**2. Aufklärung** und  
**Schulung** zur  
individuellen  
Selbsttherapie

**3. Entstauungs-**  
fördernde **Sport-/  
Bewegungs-**  
**therapie**

**4. Kompressions-**  
**therapie**

**5. Manuelle**  
**Lymphdrainage**

### Entstauungsphase (KPE I)

- 🕒 Weitestmögliche Entstauung des vorhandenen Ödems
- 🕒 Die Frequenz und Intensität sind bestimmt vom klinischen Befund und vom Stadium des Lymphödems und werden an klinische Veränderungen angepasst.
- 📍 Ambulant oder stationär
- 👉 **Phasengerechte medizinische Kompressionstherapie:** mehrlagiger lymphologischer Kompressionsverband (Verbandmittel) oder medizinische adaptive Kompressionssysteme sowie intermittierende pneumatische Kompression (beides Hilfsmittel)

### Erhaltungsphase (KPE II)

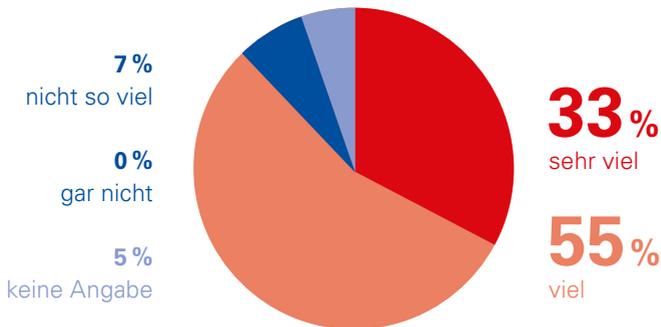
- 🕒 Ödem erhalten und optimieren, indem gegebenenfalls vorhandene Fibrosen und Sklerosen weiter behandelt werden.
- 🕒 Lebenslang – bei Unterbrechung kommt es erneut zu einer Zunahme des Ödems.
- 📍 Ambulant oder stationär
- 👉 **Phasengerechte medizinische Kompressionstherapie:** in der Regel flach gestrickte, medizinische Kompressionsstrümpfe nach Maß, ergänzende intermittierende pneumatische Kompression

## THERAPIEZIELE

1. Die Therapieziele bestehen darin, die Erkrankung in einen **ödemfreien Zustand** oder in ein **niedrigeres Lymphödem-Stadium** zurückzuführen.
2. Dadurch Erreichung einer **nachhaltigen Befundstabilität, Verbesserung der Lebensqualität**, um die Teilhabe an gesellschaftlichen und beruflichen Lebensbereichen zu ermöglichen und Komplikationen vorzubeugen.

## HOHER NUTZEN VON MEDIZINISCHEN HILFSMITTELN

**Frage:** Wie sehr helfen Ihnen Ihre medizinischen Kompressionsstrümpfe?



**Laut einer repräsentativen Befragung ist der subjektiv empfundene Nutzen von Kompressionsstrümpfen hoch<sup>2</sup>.**

- **88%** der befragten Patient:innen gaben an, dass ihnen medizinische Kompressionsstrümpfe **viel oder sehr viel helfen**.
- **80%** der befragten Patient:innen bestätigen, dass ihnen die medizinischen Kompressionsstrümpfe geholfen haben, **ein Stück Lebensqualität zurückzugewinnen**.

### Weiterführende Publikationen:



Medizinische  
Kompressionstherapie  
richtig verordnen



Intermittierende  
pneumatische  
Kompression (IPK)

**Herausgeber:**

eurocom e. V. – European  
Manufacturers Federation  
for Compression Therapy  
and Orthopaedic Devices  
Reinhardtstraße 15  
10117 Berlin

☎ +49 30 25 76 35 06 0

✉ [info@eurocom-info.de](mailto:info@eurocom-info.de)

🏠 [eurocom-info.de](http://eurocom-info.de)

**Bildnachweis:**

**Titel:** [juzo.com/de](http://juzo.com/de) und  
[istockphoto.com/anhoog](http://istockphoto.com/anhoog)

**Klinisches Erscheinungsbild:**  
[istockphoto.com/NatBasil](http://istockphoto.com/NatBasil)

**Icons:** [istockphoto.com](http://istockphoto.com)



Weitere Informationen  
finden Sie auf unserer  
Internetseite:

**[eurocom-info.de](http://eurocom-info.de)**

