

# KIRSTY DE BRUIN OVER COMPRESSIE- ZORG DIE PAST

BEWUSTE KEUZES MOGELIJK DANKZIJ  
ULCERCARE, COMPRI2 EN COMPRILAN

NIETS HOUDT JE TEGEN  
JOBST

**Bij FYSIEK Zeeland ziet huid- en oedeemtherapeut Kirsty de Bruin dagelijks wat goede compressiezorg kan doen. 'Als je goed uitlegt wat je doet, krijg je mensen mee.'**

Kirsty de Bruin werkt als huid- en oedeemtherapeut bij FYSIEK Zeeland, met vestigingen in Hulst, Kloosterzande en Terneuzen. Ze is de enige huidtherapeut binnen de praktijk en pakt samen met een collega vooral de oedeemzorg op. Die spreiding over locaties past bij de regio, zegt ze. Er is ook een collega die in Oostburg de oedeemzorg oppakt, zodat ze heel Zeeuws-Vlaanderen kunnen bedienen. 'We vinden het belangrijk dat mensen passende zorg krijgen, maar ook zorg dicht bij de deur. Daarom komen wij zelf naar de locaties toe.'

De Bruin koos bewust voor een vak waarin ze mensen langer kan volgen. Tijdens haar opleiding merkte ze dat juist de oedeemzorg haar trok. Minder cosmetisch, meer medisch, en vaak met grote invloed op het dagelijks leven. 'Mensen zijn heel dankbaar als je ze wilt helpen. Je kunt ze handvatten geven waardoor ze regie houden op hun eigen leven. Dat vind ik het mooiste aan dit werk.'

**"ALS JE GOED UITLEGT  
WAT JE DOET,  
KRIJG JE MENSEN MEE"**

KIRSTY DE BRUIN



## DE PATIËNT ALS BELANGRIJKSTE SCHAKEL

In de praktijk ziet ze vooral mensen met veneus oedeem, lymfoedeem en benen waarbij de klachten al lang bestaan. Ook oncologische problematiek komt veel voorbij, met name na borstkanker. Wat haar opvalt: veel mensen zijn in het verleden wel behandeld, maar niet altijd op een manier die echt helpt om resultaat vast te houden. 'Dan is er wel gewachteld of manueel behandeld, maar niet goed genoeg of niet consequent. Zodra je daarna geen compressie toepast, loopt het weer vol. Dan blijf je dweilen met de kraan open.'

Juist daarom hamert ze op zelfmanagement. Niet omdat de patiënt het maar zelf moet uitzoeken, maar omdat blijvend effect anders lastig wordt. 'De patiënt is 24 uur per dag bij zijn of haar lijf. Ik ben er hooguit een half uur of een uur in de week. Uiteindelijk kan de patiënt zelf het grootste verschil maken.'

Zoiets vraagt om veel uitleg en meedenken, maar soms ook het doorbreken van oude gewoontes. De Bruin kijkt daarom altijd naar de thuissituatie, de mogelijkheden van een partner, de inzet van thuiszorg en de rol van de ergotherapeut. 'Mensen kunnen vaak meer dan ze zelf denken. Soms moet je alleen even de drempel verlagen.'

## BEWUSTE KEUZES IN COMPRESSIEMIDDELEN

Bij open benen of een kwetsbare huid zet zij geregeld UlcerCare in. Deze tweelaagse verbandkous vindt ze vooral waardevol wanneer er compressieklasse 3 nodig is en zelfstandigheid belangrijk blijft. 'Doordat de druk over twee lagen is verdeeld, is het systeem beter hanteerbaar. De witte onderlaag kan in principe 's nachts aanblijven. Dat is prettig voor de huid en praktisch voor de patiënt.'

Ook financieel ziet zij een voordeel, omdat UlcerCare onder verbandkousen valt en zo ruimte laat voor therapeutische kousen in een latere fase.

Als er echt gewachteld moet worden, grijpt ze vaak naar Compri2. Volgens De Bruin zit de winst daar in meerdere dingen tegelijk.

Dat wil zeggen: minder dik materiaal, een zachte onderlaag, goede drukopbouw en vooral het zelfklevende karakter. 'Compri2 blijft gewoon mooi op zijn plek zitten. Waar je met traditionele zwachtels soms drie of vier keer per week opnieuw moet zwachtelen, lukt het nu vaak met één of twee keer.'

Ook de drukindicator helpt haar in de behandeling. 'Die druk-indicators zijn ideaal. Je kunt meteen laten zien hoeveel spanning nodig is. Dat maakt het voor patiënten begrijpelijker en helpt ook in de afstemming met andere zorgverleners.'

Comprilan is de korte-rekzwachtel van JOBST. Deze gebruikt ze nog steeds, maar gericht. Bijvoorbeeld bij maatwerk of bij armlymfoedeem. 'Het blijft een goed product. Alleen zie ik in veel beensituaties dat ik met Compri2 sneller vooruitgang boek en minder vaak hoeft te wisselen.'

**"MET DE JUISTE AANPAK  
WERKT HET WÉL"**

Ze vertelt graag over haar werk. Dat merk je al binnen een paar minuten. De Bruin wil het verschil kunnen maken. En dat geen dag hetzelfde is, geeft veel werkplezier. Ze ziet mensen vaak ontdooien tijdens een traject. 'Je ziet soms dat mensen denken: dat zwachtelen werkt toch niet. En dan blijkt het met de goede aanpak juist wél te werken.'

Binnen FYSIEK Zeeland werkt ze intensief samen met fysiotherapeuten, ergotherapeuten, huisartsen, thuiszorg en medisch specialisten. Ze zegt het meerdere keren tijdens het interview: samen kiezen wat past, samen kijken naar wat nodig is. Dat is voor haar heel belangrijk. 'De patiënt moet voorop blijven staan. Als je open bent en echt kijkt naar wat iemand nodig heeft, kom je samen vaak het verst.'

## SAMEN WERKEN AAN BETERE COMPRESSIEZORG?

Samen werken aan betere compressiezorg? Wij ondersteunen je graag. Vraag de Compri2, UlcerCare of Gelostretch aan als test of informeer naar de trainingsmogelijkheden. Wij nemen zo snel mogelijk contact met je op.

Klik [hier](#) om een test aan te vragen.