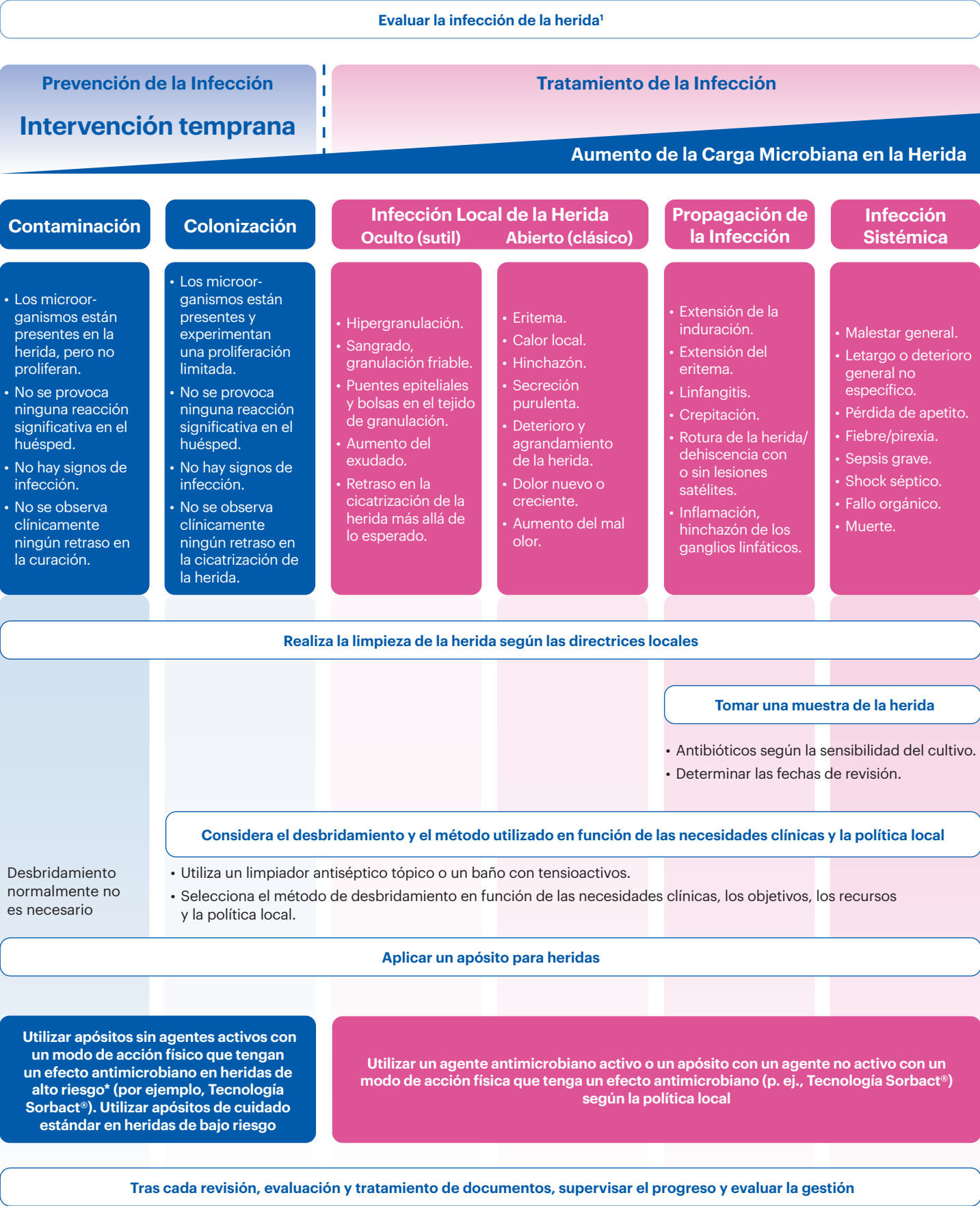


# Guía de Infección de Heridas

Esta guía describe los pasos para apoyar la prevención y el tratamiento de las infecciones de heridas con el fin de mejorar los resultados de los pacientes.



¹Factors associated with high risk of infection overleaf  
1 International Wound Infection, Institute (IWII) Wound, Infection in Clinical Practice. Wounds International. 2022 (adapted with permission)

# Factores Asociados con un mayor Riesgo de Infección de la Herida

Factores de Riesgo Individuales (del huésped)
<ul style="list-style-type: none"><li>• Diabetes mal controlada.</li><li>• Neuropatía periférica (sensorial, motora y autonómica).</li><li>• Neuroartropatía.</li><li>• Radioterapia o quimioterapia.</li><li>• Afecciones asociadas con hipoxia y/o perfusión tisular deficiente (por ejemplo, anemia, cardiopatía, enfermedad respiratoria, enfermedad arterial periférica, insuficiencia renal o artritis reumatoide).</li><li>• Trastornos del sistema inmunitario (por ejemplo, síndrome de inmunodeficiencia adquirida).</li><li>• Trastornos del tejido conectivo (por ejemplo, síndrome de Ehlers-Danlos).</li><li>• Uso de corticosteroides.</li><li>• Desnutrición u obesidad.</li><li>• Consumo de alcohol, tabaco o drogas ilegales.</li><li>• Incumplimiento del plan de tratamiento.</li></ul>

Factores de Riesgo de Heridas		
Heridas Agudas	Heridas Crónicas	Heridas Crónicas y Agudas
<ul style="list-style-type: none"><li>• Heridas contaminadas o sucias.</li><li>• Lesiones traumáticas.</li><li>• La operación se clasifica como contaminada o sucia.</li><li>• Depilación inadecuada.</li><li>• Factores operativos (por ejemplo, cirugía prolongada, transfusión de sangre o hipotermia).</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Duración de la herida.</li><li>• Heridas grandes.</li><li>• Ubicación anatómica cerca de un sitio de contaminación potencial (por ejemplo, perineo o sacro).</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Presencia de cuerpos extraños (por ejemplo, drenajes, suturas o fragmentos de apósitos para heridas).</li><li>• Hematomas.</li><li>• Tejido necrótico o esfacelado en la herida.</li><li>• Perfusión tisular alterada.</li><li>• Aumento del exudado y del edema que no se trata adecuadamente.</li><li>• Heridas sobre prominencias óseas o hueso palpable.</li><li>• Afectación de tejidos más profundos que la piel y el tejido subcutáneo (por ejemplo, tendones, músculos, articulaciones u huesos).</li></ul>

Factores de Riesgo Ambientales
<ul style="list-style-type: none"><li>• Entorno antihigiénico (por ejemplo, polvo, superficies sucias o presencia de moho).</li><li>• Hospitalización (debido al mayor riesgo de exposición a microorganismos resistentes a los antibióticos).</li><li>• Higiene de manos y técnicas asépticas inadecuadas.</li><li>• Gestión inadecuada de la humedad (por ejemplo, debido a exudado, incontinencia o sudoración).</li><li>• Presión de contacto que no se descarga adecuadamente.</li></ul>